

CATALOGUE FORMATIONS

THEME : PEDIATRIE et NUTRITION en libéral ou PMI
Janvier – Décembre 2017

Formation par Correspondance

Nutrition Pédiatrique

Dossiers Optionnels

Journées de Formation sur Paris

« Nutrition Pédiatrique »

« Surpoids et diabète de l'enfant »

« Alimentation, Cultures et Religions »

« Nutrition de la Femme »

« 2017, Actualités en Nutrition »

Formations de l'Equipe, sur le lieu de travail

« Nutrition de l'enfant de 0 à 6 ans »

« Diabète, Surpoids de l'enfant »

Outil de Service aux Patients

« NUTRISELF »

Présentation d'EPM Nutrition

Qui sommes-nous ?

EPM Nutrition est avant tout le fruit d'une passion, celle de la Nutrition.

EPM Nutrition a été conçue dans cet esprit : vous fournir la formation et les outils nécessaires à une excellente qualité de prescription nutritionnelle.

EPM Nutrition est un **Organisme de Formation Continue agréé**, indépendant et répondant à la **Charte d'Accréditation à la Formation Continue**.

Et pour cela, EPM Nutrition répond à plusieurs exigences :

- **Être indépendant** pour pouvoir vous enseigner la Nutrition en toute objectivité.
- **Disposer d'un Comité scientifique** dont les membres sont très attachés à cette qualité de Formation et dont les compétences sont variées et complémentaires en Nutrition.
- **Avoir une approche très concrète, alimentaire et diététique.** Nos Formations et Services ne sont pas des cours de médecine : nous vous parlons d'aliments, de régimes, de conseils nutritionnels, d'idées reçues, de pratique quotidienne. Nous vous formons à prescrire des régimes avec efficacité et pertinence et à maîtriser la connaissance des aliments, des produits et des Marques.

Fondateur et Directeur

EPM Nutrition a été créé par le Dr. Laurence PLUMEY qui a un cursus unique : elle est à la fois Diététicienne Diplômée mais également Médecin Nutritionniste. De plus, elle enseigne depuis 15 ans comme Professeur à l'Ecole de Diététique de Paris. Elle a créé l'Ecole EPM Nutrition en 2004 pour former tous ses confrères à la pratique de la Nutrition !

Elle s'occupe également des enfants en Surpoids à l'Hopital Necker (Paris) au Centre de Référence de l'Obésité de l'Enfant. Elle est également l'auteure de « Le Grand Livre de l'Alimentation » aux éditions Eyrolles, Septembre 2014. Un livre de référence de près de 600 pages pour tout savoir sur les Aliments, les Besoins à tous les Ages de la vie, les régimes et conseils nutritionnels à adopter selon les pathologies. Un livre très utile pour les parents ! ET aussi « Comment maigrir heureux quand on n'aime ni le sport ni les légumes » aux éditions Eyrolles, sortie Mars 2016.

Grâce à cette grande Expertise dans le Domaine de la Nutrition, **le Dr Laurence PLUMEY vous apprend à connaître dans le détail la composition des aliments, à savoir donner des conseils nutritionnels et prescrire des régimes pour toutes les pathologies et contextes de vie qui le nécessitent.**

Les Formations EPM Nutrition sont en ce sens uniques car elles sont très détaillées, très précises et très concrètes ; le niveau est le même que celui qui est enseigné aux diététiciennes.

« Nutrition Pédiatrique »

« En 9 mois, vous apprenez à encore mieux conseiller les parents sur l'Alimentation de leurs enfants en maîtrisant en profondeur les notions de Nutrition pédiatrique »

Programme de la Formation sur 9 mois

▪ Alimentation du nourrisson :

Les besoins nutritionnels du nourrisson. L'allaitement maternel : impact de l'alimentation de la mère sur l'allaitement et recommandations. Lait maternel et sa composition nutritionnelle. Laits infantiles et indications. Diversification alimentaire : règles et justifications.

▪ Alimentation du jeune enfant :

Les besoins nutritionnels. Les règles de l'équilibre alimentaire. En pratique médicale : comment évaluer la qualité de l'alimentation d'un enfant. Comment dépister et corriger les troubles du comportement alimentaire. L'enfant et certains contextes alimentaires : restauration scolaire, Fast-foods, Végétarisme, Végétalisme, Ramadan.

▪ L'enfant et le sport :

Quels conseils nutritionnels en fonction des différents types de sport.

▪ Le surpoids de l'enfant et de l'adolescent :

Approche médicale et nutritionnelle telle qu'elle est pratiquée en milieu spécialisé. Application en mode libéral et en PMI.

▪ L'enfant en situation pathologique :

Allergies alimentaires chez l'enfant. Le diabète de type 1 et de type 2. Les dyslipidémies sévères. L'enfant sous corticothérapie. L'enfant dénutri. Pathologies digestives. La mucoviscidose.

▪ L'adolescent :

Les besoins nutritionnels spécifiques et Déficiences nutritionnelles. Anorexie, boulimie : dépistage et conduite à tenir.

Déroulement de la Formation

La Formation se déroule sur 9 mois, de Janvier à Septembre 2017. Comptez une voire deux journées de travail par mois (apprentissage des cours et réponse au test mensuel d'auto évaluation des connaissances). **S'y ajoute une Journée de Révision et de Validation, sur Paris, le 15 Septembre 2017.** Au total, comptez environ 200 heures de travail, à votre rythme.

Documents remis

Les Deux Tomes - Dossiers vous sont envoyés en début de Formation. Toutes les données ont été actualisées. A la fin de la Formation et à l'issue de la Séance de Révision Collective du 15 Septembre 2017, **un Dossier de synthèse** vous est remis ainsi que votre **Attestation de Formation en Nutrition Pédiatrique**.

Modalités

En début de Formation, vous recevrez les dossiers de votre Formation. Chaque mois, vous étudierez un ou plusieurs chapitres du programme selon nos instructions (par mail) et réaliserez chaque Test mensuel d'évaluation des connaissances. **Le 15 Septembre 2017**, vous serez convié(e) à la Séance de Révision Collective à Paris pour une révision ultime du programme et vérification de vos connaissances. **L'Attestation de Formation en Nutrition Pédiatrique vous sera ensuite délivrée.**

Coût

En libéral, le coût de la Formation s'élève à **980 € HT*** (hors frais de port).
En PMI ou autre Entreprise, le coût est de 1080 € HT*.

Ce coût comprend les frais d'impression, les programmes de travail mensuels avec vos Tests mensuels d'évaluation des connaissances, la Séance de Révision Collective. **Prise en charge par les Organismes dédiés (voir Modalités).**

** Exonération de TVA au titre de la Formation Continue.*

Intervenant

Dr. Laurence PLUMEY, Médecin Nutritionniste et Diététicienne Diplômée, Attaché de consultation à l'Hôpital Necker Centre de Référence de l'Obésité de l'Enfant, Professeur de Nutrition à l'Ecole de Diététique de Paris, Fondateur et Directeur d' EPM Nutrition.

Pour aller plus loin

EPM Nutrition vous propose aussi :

- Dossier Optionnel « **Nutrition de la Femme** », pour savoir conseiller les femmes enceintes et les femmes allaitantes que vous voyez également lors de vos consultations (voir Programme ci dessous).

Dossier Complémentaire : « Nutrition de la Femme »

« Pour savoir donner des conseils adaptés aux femmes pendant ces périodes délicates que sont la grossesse, l'allaitement, la ménopause .. et pour les aider à gérer les kilos excédentaires »

Contenu du Dossier

- **Nutrition de la Femme :**

Nutrition et grossesse – Diabète gestationnel - Nutrition et allaitement - Nutrition et fertilité - Surpoids et obésité - Troubles du comportement alimentaire - Ménopause et ostéoporose.

Déroulement

Le dossier vous est envoyé en début de Formation Pédiatrique. **Vous l'étudiez à votre rythme. Comptez 3 à 4 jours de travail, selon votre niveau de connaissances en Nutrition.**

Coût

Le coût de dossier est de **200 € HT*** (hors frais de port), que vous soyez en libéral ou salarié.

** Exonération de TVA au titre de la Formation Continue.*

« Nutrition Pédiatrique » sur 1 ou 2 jours

« Des Besoins aux Conseils Nutritionnels spécifiques et adaptés, du Nourrisson au Jeune Enfant, en situation saine ou pathologique »

Programme

- **Besoins nutritionnels du nourrisson et du jeune enfant :**
Les recommandations d'apports en protéines, acides gras essentiels, glucides, minéraux et vitamines. Evolution durant les 10 premières années de vie.
- **Le lait maternel & les laits infantiles :**
Analyse critique de la valeur nutritionnelle des différents laits (lait de mère, laits infantiles). Intérêts et limites des laits spécifiques : hypoallergéniques, hydrolysats, anti-régurgitations, anti-diarrhéiques, aux probiotiques et prébiotiques.
- **Diversification alimentaire :**
Détails des recommandations nutritionnelles et perspectives d'avenir sur l'évolution des recommandations.
- **Les allergies alimentaires :**
Allergie aux protéines de lait de vache, au gluten, aux œufs, aux poissons et fruits de mer et à l'arachide : diagnostic et conduite à tenir.
- **Alimentation du jeune enfant :**
Les règles d'équilibre alimentaire, les idées reçues des parents, les erreurs les plus courantes.
- **Le surpoids et l'obésité chez l'enfant :**
Causes et prise en charge adaptée au contexte. Le conseil nutritionnel aux enfants et aux familles : les erreurs les plus courantes, les conseils spécifiques. Expertise du Centre de Référence Obésité de l'Enfant de l'Hopital Necker et recommandations en pratique libérale et en PMI.
- **Troubles du comportement alimentaire**
Anorexie, boulimie, grignotage : causes, conséquences et prise en charge.
- **Le diabète de type 1**
Conseils Nutritionnels à donner selon les différents cas de figure de l'équilibre du diabète et des traitements appliqués. Focus sur l'Index Glycémique des aliments.
- **Troubles du transit :**
Diarrhée et constipation. Maladie de Crohn, Syndrome de malabsorption en cas de mucoviscidose. Maladie coeliaque et intolérance au gluten.

Déroulement et dates au choix

La Formation « Nutrition Pédiatrique » se déroulera

- **Formation sur 1 jour : le Jeudi 2 Février 2017**
- **Formation sur 2 jours (au choix) : le 29 et 30 Juin 2017 – le 28 et 29 Septembre 2017** - de 10 heures à 17 heures, au siège d'EPM Nutrition à Paris-Saint Cloud. Déjeuner dans le quartier aux frais du stagiaire.

Documents

Le dossier contenant l'intégralité de la Journée de Formation sera remis aux stagiaires ainsi que l'Attestation de Formation en Nutrition Pédiatrique.

Intervenant

Dr. Laurence PLUMEY, Médecin Nutritionniste et Diététicienne, Hôpital Necker Centre de Référence Obésité de l'Enfant, Professeur de Nutrition à l'Ecole de Diététique de Paris, Fondateur et Directeur d' EPM Nutrition.

Coût

En libéral : le coût de la Formation est de 300€ HT* par jour ou de 500€ HT* pour le cycle de Formation sur 2 jours.

En PMI ou autre Entreprise : le coût est de 550€ HT* par jour ou de 1000€ HT* pour le cycle de Formation sur 2 jours.

Ce coût comprend la Formation ainsi que la remise du contenu complet de la journée de Formation. **Prise en charge par les Organismes dédiés (voir Modalités).**

Commentaire : la Nutrition Pédiatrique est plus complexe qu'il n'y paraît car les enfants ont des comportements très variables avec leurs aliments ; les parents en sont souvent très perturbés et cumulent les erreurs. Ce d'autant que l'obésité infantile se répand de plus en plus : un enfant sur six est en surpoids, à l'heure actuelle ! Les simples poncifs de type « Mange moins gras, moins sucré, ne boit pas de soda et bouge plus » ne suffisent pas car il est clair que l'enfant est exposé à l'offre multiple de produits très tentants, aux habitudes familiales et sociétales. Il faut donc l'approcher différemment en lui proposant des solutions personnalisées. Pour cela, il faut bien maîtriser le sujet et c'est ce que vous propose cette journée qui vous parlera également de diabète, d'allergies et autres problèmes de santé fréquents chez les enfants !

Nous vous recommandons également de lire et de conseiller « Le Grand Livre de l'Alimentation » du Dr Laurence PLUMEY aux Editions Eyrolles, car tous les besoins nutritionnels de la Famille y sont abondamment traités – avec fiabilité, sérieux et gourmandise.

Des recettes et menus y sont donnés pour les très jeunes enfants ainsi que des conseils pour les enfants difficiles !

Journées de Formations sur Paris

« Diabète, Surpoids et Nutrition de l'Enfant »

« Les diabètes de type 1 et de type 2 évoluent très vite dans leur approche thérapeutique et comportementale. Il est indispensable de maîtriser cette évolution pour donner les conseils nutritionnels adaptés. Le surpoids de l'enfant est également très préoccupant »

Programme de la Journée

- **Diabète de type 1 et de type 2 (enfant, adolescent, adulte)** : Etiologies, diagnostics et traitements (actuels et à venir). Conseils nutritionnels au diabétique de type 1 sous insuline et en fonction de la nature et de la fréquence d'injection de l'insuline. Principes de l'éducation thérapeutique du patient et de l'insulinothérapie fonctionnelle. Aliments, teneurs en glucides et Index Glycémique. Le sucre, les sucres : l'essentiel à savoir. Les idées reçues sur le diabète et l'alimentation. Conseils nutritionnels au diabétique de type 2 de poids normal ou en surpoids. Gestion des pathologies associées (surpoids, dyslipidémies, HTA, syndrome métabolique). Suivi des complications liées au diabète (conseils nutritionnels en cas d'atteinte rénale). Le cas du diabète gestationnel.
- **Surpoids de l'enfant** : évaluation, contextes, prise en charge, conseils nutritionnels adaptés, suivi et entretien de motivation. Expertise du Centre de Référence de l'Obésité de l'Enfant à l'Hopital Necker.

Déroulement de la Journée

La Journée « Diabète et Nutrition » aura lieu, au choix, **le Vendredi 28 Avril 2017, le Jeudi 16 Novembre 2017** au siège d'EPM Nutrition à Saint Cloud - Paris, de 10 heures à 17 heures. Déjeuner dans le quartier aux frais du stagiaire.

Documents remis

Le dossier contenant l'intégralité de la Journée de Formation sera remis aux stagiaires, ainsi que **l'Attestation de Formation Continue en Nutrition**.

Intervenant

Dr. Laurence PLUMEY, Fondateur d'EPM Nutrition, Médecin Nutritionniste - Professeur de Nutrition à l'Ecole de Diététique de Paris – Praticiens des Hôpitaux de Paris.

Coût de la Journée

En libéral : le coût de la Formation est de 300€ par jour

En PMI ou autre Entreprise : le coût est de 550€ par jour

Journées de Formations sur Paris

« Alimentation, Cultures et Religions »

« *Comment conseiller les familles en tenant compte de leurs habitudes alimentaires culturelles* »

Programme

- **Familles africaines, asiatiques, d'Afrique du Nord, d'Inde, de religion Musulmane, Juive, Hindouiste...** Quelles traditions et habitudes alimentaires. Comment adapter les conseils nutritionnels aux habitudes familiales et au contexte de santé (surpoids, maladies métaboliques et cardio-vasculaires).
- **Familles vivant en situation de précarité** : quels conseils pour maintenir l'équilibre alimentaire. Idées de menus à petits prix. Analyse nutritionnelle des produits discount.

Déroulement

La Journée « Alimentation, Cultures et Religions » se déroulera **le Jeudi 01 Juin 2017**, de 10 heures à 17 heures, au siège d'EPM Nutrition. Déjeuner dans le quartier aux frais du stagiaire.

Documents

Le dossier contenant l'intégralité de la Journée de Formation vous sera remis ainsi que votre Attestation de Formation.

Intervenant

Dr. Laurence PLUMEY, Médecin Nutritionniste et Diététicienne, Hôpital Necker Centre de Référence Obésité de l'Enfant, Professeur de Nutrition à l'École de Diététique de Paris, Fondateur et Directeur d' EPM Nutrition.

Coût

En libéral : le coût de la Formation est de 300€ par jour

En PMI ou autre Entreprise : le coût est de 550€ par jour

Ce coût comprend la Formation ainsi que la remise du contenu complet de la journée de Formation. **Attestation de Formation remise en fin de journée. Prise en charge par les Organismes dédiés (voir Modalités).**

« Nutrition de la Femme »

« Pour savoir conseiller les femmes pendant les périodes délicates de leur vie que sont la grossesse, l'allaitement, la ménopause »

Programme

- **Les besoins nutritionnels de la Femme et ses comportements alimentaires** : Apports Nutritionnels Conseillés de la Femme - Les différentes familles d'aliments. Leurs indications de consommation.- L'équilibre alimentaire : les règles d'une alimentation équilibrée – Les déficiences et carences les plus courantes chez les femmes – Les troubles du comportement alimentaire bénins ou pathologiques (anorexie, boulimie, compulsions).
- **Surpoids et obésité chez la femme** : Analyse des différentes causes, des conséquences et de la conduite à tenir. Conseils Nutritionnels et Régimes : pour qui, pourquoi et comment. Analyse critique et comparative des différents régimes existant et des autres méthodes d'amaigrissement. Comment personnaliser et donner les bons conseils à une femme en surpoids selon son historique et son état de santé actuel - Le cas particulier de la prise de poids lors du sevrage tabagique – en post partum - en période de post ménopause.
- **Nutrition et fertilité** : impact de l'alimentation
- **La maigreur chez la femme**: De la maigreur constitutionnelle à la maigreur pathologique. Conduite à tenir et nature des conseils.
- **Nutrition de la femme enceinte** : Les besoins nutritionnels de la Femme enceinte et les recommandations adaptées concernant les différentes familles d'aliments. Les suppléments nécessaires et celles qui ne le sont pas. Grossesse et sécurité alimentaire. Alcool et grossesse. Pathologies durant la grossesse et conseils nutritionnels
- **Nutrition de la femme allaitante** : Les besoins nutritionnels de la femme allaitante et les recommandations. Conseils à une femme allaitante qui souhaite maigrir.
- **Nutrition de la femme ménopausée** : Les besoins nutritionnels de la Femme ménopausée - Pathologies et ménopause : la prise de poids, le syndrome métabolique, l'hypercholestérolémie, le risque cardio-vasculaire, l'ostéoporose. Prévention du vieillissement.
- **Nutrition de la femme sportive** : Caractéristiques physiologiques, besoins et recommandations.

Déroulement de la journée

La Journée « Nutrition de la Femme » se déroulera, au choix, le **Jeudi 23 Février 2017**, le **Jeudi 9 Novembre 2017**, au siège d'**EPM Nutrition** à Paris - Saint Cloud, de 10 heures à 17h30. Déjeuner dans le quartier aux frais du stagiaire.

Documents remis

Le dossier contenant l'intégralité de la Journée de Formation vous sera remis ainsi que votre **Attestation de Formation en Nutrition**.

Intervenant

Dr. Laurence PLUMEY, Médecin Nutritionniste et Diététicienne, Hôpital Necker, Professeur de Nutrition à l'Ecole de Diététique de Paris, Fondateur et Directeur d' EPM Nutrition.

Coût

En libéral : le coût de la Formation est de 300€ par jour

En PMI ou autre Entreprise : le coût est de 550€ par jour

Ce coût comprend la Formation ainsi que la remise du contenu complet de la Journée de Formation. **Attestation de Formation fournie en fin de Journée. Prise en charge par les Organismes dédiés (voir Modalités).**

Dates au choix

La Journée « Nutrition de la Femme » aura lieu, au choix, le :

- **Jeudi 23 Février 2017**
- **Jeudi 9 Novembre 2017**

Commentaire : Tout au long de sa vie, la Femme entretient une relation particulière avec son alimentation ponctuée d'envies, de frustrations, de compulsions, de régimes et d'événements (grossesse, allaitement, ménopause ...) qui risquent de l'exposer à la prise de poids et à d'autres problèmes de santé. Actuellement une Femme sur deux a des problèmes de poids – et une Femme sur trois présente au moins une carence ! En somme, la Femme mérite bien qu'on lui consacre une Journée dans le domaine de la Nutrition ! Une journée très dense et très riche !

« 2017, Actualités en Nutrition »

Programme, dates et coût

- **Au programme : NUTRITION, ALIMENTATION ET SANTE.
QUOI DE NEUF EN 2017 !**

Vous y découvrirez toutes les données nouvelles scientifiques, médicales, alimentaires et diététiques communiquées lors des Congrès de Nutrition et dans la presse spécialisée durant l'année 2016-2017. Ceci concerne **la Nutrition pédiatrique** et celle des Adultes, pour une vision globale et complète. **Mais aussi une sélection de recettes savoureuses et adaptées aux bien portants qui mangent mal, mais aussi aux enfants et adultes diabétiques, en surpoids, en excès de cholestérol**

L'occasion d'actualiser vos connaissances dans le domaine des pathologies (allergie, surpoids, diabète, données comportementales, nouveaux produits ...) chez l'enfant et l'adolescent, comme chez l'adulte, mais aussi de découvrir des recettes à mettre en pratique et surtout à conseiller !!!!

Une Journée indispensable à tous ceux et celles qui aiment la Nutrition et les bons petits plats, et qui intègrent tous ces conseils dans leur activité professionnelle !

- **Intervenant** : le Dr Laurence PLUMEY, Médecin Nutritionniste, Hôpital Necker, Professeur à l'Ecole de Diététique de Paris.

- Dates :

- **Vendredi 16 Juin 2017**
- **Vendredi 23 Juin 2017**

- **Lieu et organisation** : au **siège d'EPM Nutrition** à Saint Cloud - Paris, de 10 heures à 17 heures. Déjeuner dans le quartier aux frais du stagiaire. Remise du Dossier avec le contenu complet de la Journée et de votre Attestation de Formation.

Coût :

En libéral : le coût de la Formation est de 300€ HT* par jour

En PMI ou autre Entreprise : le coût est de 550€ HT* par jour

« Nutrition de l'enfant de 0 à 6 ans » (2 jours)

« Développer, entretenir et actualiser les connaissances en Nutrition pédiatrique de toute l'Equipe PMI, sur place »

Programme

JOUR 1

- **Le nourrisson :**

Les besoins nutritionnels du nourrisson.

Le lait de mère et ses caractéristiques nutritionnelles et physiologiques.

Les laits infantiles : pour nourrissons, les laits de suite et les laits de croissances (vs lait de vache). Compositions, indications, les nouveautés.

Les laits adaptés aux pathologies : comment s'y retrouver.

La diversification alimentaire : recommandations actuelles.

Cas concrets et pratiques.

- **Le très jeune enfant :**

Besoins nutritionnels et recommandations nutritionnelles de 1 à 3 ans.

Besoins nutritionnels et recommandations nutritionnelles de 4 à 6 ans.

Les règles d'équilibre alimentaire.

Les erreurs alimentaires les plus fréquentes : causes, conséquences et conseils nutritionnels à donner en conséquence.

Végétarisme, végétalisme...

Les troubles du comportement alimentaire de l'enfant.

Cas concrets et pratiques.

- **Les règles d'une alimentation équilibrée :**

Exemples de journées et menus équilibrés selon les contextes.

Conseils aux familles en difficulté sociale.

Idées reçues sur les repas, les aliments (propriétés nutritionnelles des différentes familles d'aliments, interprétation des étiquettes).

Le cas de la collation dans les écoles.

Les repas à la cantine.

Le cas particulier du goûter.

JOUR 2

▪ **Le surpoids de l'enfant :**

Le dépistage et l'utilisation des courbes de corpulence.

La notion du rebond d'adiposité. Exemples et cas cliniques.

Les causes d'ordre alimentaire et d'hygiène de vie.

Les causes psychologiques.

Hérédité et nutrition fœtale : les récentes données et hypothèses scientifiques.

▪ **En pratique, dépistage et suivi d'un enfant en surpoids :**

Les éléments cliniques important à évaluer.

Le bilan biologique éventuel, selon les contextes.

La courbe de corpulence : historique du surpoids.

Évaluation du contexte de vie de l'enfant (familial, scolaire) ; recherche d'une éventuelle cause psychologique.

Savoir faire rapidement une enquête de comportement alimentaire.

Les conseils nutritionnels à donner, en fonction des différents cas de figure. Cas concrets et questions-réponses sur des idées reçues de parents et des situations fréquentes quotidiennes.

Que penser de l'usage chez l'enfant en surpoids des allégés, des édulcorants...

L'activité physique.

▪ **Les allergies alimentaires :**

Rappel physiopathologique de l'allergie : mécanismes et manifestations cliniques possibles chez le très jeune enfant.

Les allergènes alimentaires les plus fréquents à ces âges.

Le diagnostic et les différents traitements de l'allergie.

Focus sur les allergies possibles chez le jeune enfant (causes, diagnostic, aliments autorisés, interdits, le suivi) :

- L'allergie aux protéines de lait de vache
- L'allergie au gluten – la maladie coeliaque
- L'allergie à l'œuf
- L'allergie au poisson
- L'allergie à l'arachide

Le Projet d'Accueil Individualisé (PAI) à l'école.

▪ **Les pathologies :**

L'enfant diabétique : quelle alimentation ?

L'enfant sous corticothérapie : la pratique du régime sans sel

L'enfant en situation de diarrhées : les aliments autorisés et interdits

L'enfant constipé : quels conseils ?

Objectifs de la Formation sur 2 jours

▪ **Traiter en priorité le surpoids de l'enfant et les allergies alimentaires** puisque ce sont les 2 problèmes médicaux les plus fréquents en consultation pédiatrique.

▪ **Apporter des informations concrètes et précises** d'ordre alimentaire, nutritionnel et diététique. **Toute l'équipe aura le même niveau de connaissances actualisées.**

▪ **Optimiser la qualité des conseils nutritionnels donnés par les médecins, les puéricultrices, les sage-femmes... aux familles, en fonction des différents cas de figure.**

Public concerné

Les Professionnels de santé qui travaillent quotidiennement au contact des familles : **médecins, infirmières, éducateurs, sages-femmes...**
Cette formation est conçue idéalement en comptant 2 jours par groupes de **10 à 15 personnes**.

Méthodologie

Présentation Powerpoint.

Un **dossier contenant la totalité du contenu de la formation** est remis à chaque stagiaire dès le début de la Formation.

Présentation interactive : Travail en petits groupes, jeux de rôles, discussion et partage des expériences.

Intervenant

Dr. Laurence PLUMEY, Médecin Nutritionniste et Diététicienne, Hôpital Necker, Professeur de Nutrition à l'Ecole de Diététique de Paris, Fondateur et Directeur d' EPM Nutrition.

Coût

Le coût total des 2 jours de Formation est de 3000 € HT*.

Les Frais de déplacement, d'hébergement et de restauration sont à la charge du demandeur. **Prise en charge dans le cadre du DIF.**

** Exonération de TVA au titre de la Formation Continue.*

Pour compléter votre Formation

Après cette Formation, il est vivement recommandé d'abonner le Service à NUTRISSELF (voir ci dessous), en complément de vos conseils et pour gagner du temps en consultation.

Journées à Thèmes optionnels

Programmes possibles

- **Thème n° 1 : Alimentation, Cultures et Religions**

Familles africaines, asiatiques, d'Afrique du Nord, d'Inde, de religion musulmane, Juive, Hindouiste... Quelles traditions et habitudes alimentaires ? Comment adapter les conseils selon les contextes ?

Familles vivant en situation de précarité : quels conseils pour maintenir l'équilibre alimentaire ? Idées de menus à petits prix. Réflexion sur la valeur nutritionnelle des conserves, des surgelés, des produits discount.

- **Thème n°2 : L'enfant et l'adolescent diabétiques.**

Etiologies, diagnostics et traitements (actuels et à venir). Conseils nutritionnels à l'enfant diabétique de type 1 sous insuline et en fonction de la nature et de la fréquence des injections d'insuline. Principes de l'éducation thérapeutique et de l'insulinothérapie fonctionnelle. Aliments, teneurs en glucides et Index Glycémique. Le sucre, les sucres : l'essentiel à savoir. Les idées reçues sur le diabète et l'alimentation.

L'adolescent diabétique : comment l'aider à faire face.

Gestion des pathologies associées (surpoids, dyslipidémies, HTA, syndrome métabolique). Suivi des complications liées au diabète (conseils nutritionnels en cas d'atteinte rénale). Le cas du diabète gestationnel.

Durée

Chaque thème est développé sur une Journée, consécutivement (ou non) à la formation « Nutrition de l'enfant de 0 à 6 ans ».

Intervenant

Dr. Laurence PLUMEY, Médecin Nutritionniste, Hôpital Necker, Professeur de Nutrition à l'Ecole de Diététique de Paris, Fondateur et Directeur d' EPM Nutrition.

Coût

Le coût de la Journée de Formation s'élève à **2000 € HT***, si elle est **isolée**. Frais de déplacement, d'hébergement et de restauration sont à la charge du demandeur. **Prise en charge dans le cadre du DIF.**

** Exonération de TVA au titre de la Formation Continue.*

Outil de service aux patients et aux familles

« NUTRISELF »

« Votre outil d'Aide à la Prescription Nutritionnelle, en consultation, pour gagner du temps et être bien compris »

Présentation de NUTRISELF

- **NUTRISELF est un outil très performant** dont le contenu, portant sur la pratique diététique officielle, est rédigé en toute objectivité par une équipe composée de médecins nutritionnistes, de diététiciennes, de praticiens hospitaliers.
- **NUTRISELF est simple à utiliser.** Il suffit d'un ordinateur avec accès à internet et d'une imprimante. Après identification, vous avez accès à tous les documents et il ne vous reste plus qu'à les télécharger (simple "click") puis les imprimer.
- **NUTRISELF est un service aux patients.** Grâce aux Fiches Conseil et Menus & Recettes adaptées à chaque pathologie et sans cesse actualisées, vous donnez des conseils de grande qualité en un temps réduit. Le Guide d'Entretien vous est destiné. C'est votre coach.
- **NUTRISELF est aussi un Outil de Formation, par les Cours que vous y trouvez régulièrement (Info Nutritionnelle, Guide d'Entretien pour toutes les Pathologies).**
- **NUTRISELF c'est aussi une Assistance par téléphone ou mail** avec la possibilité de poser vos questions. Nous vous aiderons à gérer des cas de patients aux profils complexes.

Documents disponibles sur le site Nutriself.com

Nous avons sélectionné les pathologies et les situations les plus courantes et élaboré leur régime. Vous trouverez entre autres **le Surpoids de l'enfant, la Diversification alimentaire, les Allergies alimentaires, la Femme Enceinte, la Femme Allaitante...**

Pour chaque thématique, il y a :

- **Une Fiche conseil (sur 2 à 3 pages) :** Elle explique tout aux parents ! Elle reprend les règles et repères alimentaires adaptés au contexte et détaille les aliments conseillés et déconseillés. **Elle vous fait gagner beaucoup de temps et vous permet d'être sûr(e) de la qualité des conseils donnés.** Vous pouvez la personnaliser et y mettre votre tampon.
- **Des Menus et Recettes (sur 1 à 2 pages) :** Un semainier permet aux parents d'appliquer concrètement vos conseils et leur donne de nombreuses idées de menus et recettes ! Les recettes sont adaptées aux besoins de l'enfant et actualisées en fonction des saisons.
- **Un Guide d'entretien :** C'est votre Cours de Nutrition ! Il vous permet de bien connaître les points importants des conseils à donner. Il vous aide à poser les bonnes questions et à savoir répondre aux interrogations des parents.

NUTRISSELF vous propose également :

- **Le Journal de la Nutrition** (1 page) : A lecture rapide et thématique, il est à mettre à disposition des parents, en salle d'attente. **Chaque Mois, il traite d'un nouveau sujet.** Par exemple "Allergie ou Intolérance comment faire la différence ?", "Gluten, bon ou pas ?" ...
- **L'Info Nutritionnelle** : C'est votre cours de Nutrition concernant le thème du Journal de Nutrition du Mois. Ainsi, en lisant bien cette Rubrique, vous saurez bien répondre aux questions des parents ayant lu le Journal de Nutrition du Mois, sur un sujet qui les concerne eux ou leur enfant.

Objectifs

- **Vous faire gagner du temps tout en assurant une bonne qualité de conseils nutritionnels** par les Fiches détaillées et complètes que vous remettez aux parents.
- **Enrichir vos connaissances en Nutrition.**
- **Optimiser votre capacité à donner de bons Conseils en Nutrition.**

Modalités d'inscription et d'activation

L'activation de votre compte se fait très rapidement.

Sur le site nutriself.com, vous allez dans la Rubrique « Pour s'inscrire ». Vous remplissez bien le bulletin d'inscription. Ensuite soit vous réglez en ligne, soit vous imprimez le formulaire et vous nous l'adressez par courrier avec **votre règlement à l'ordre d' EPM Nutrition. Dès réception de votre courrier, nous activerons votre compte. L'abonnement dure 1 an, à compter de l'activation de votre compte.**

Vous pouvez aussi, encore plus simplement, remplir le bulletin d'inscription ci joint au catalogue et nous l'envoyer avec votre règlement à l'ordre d'EPM Nutrition.

Coût

L'abonnement à NUTRISSELF ne coûte qu'environ 1 € par jour ! Pour une année d'utilisation, NUTRISSELF vous revient donc à **438 € TTC.**

Cet investissement est pour vous une vraie valeur ajoutée !

Vous pouvez le déclarer au titre de la Formation Continue auprès des Organismes dédiés (voir Modalités) ou en déduction de vos revenus au titre d'un Abonnement.

Formulaire d'inscription pour activité libérale

Nom & Prénom :

Adresse :

Mail :

Téléphone :

Je souhaite m'inscrire à la Formation suivante, en 2016 (entourez la ou les dates qui conviennent)

	Dates	Prix
Formation Par Correspondance		
<input type="checkbox"/> Nutrition Pédiatrique	Année 2017	980 € HT*

Dossiers Optionnels

<input type="checkbox"/> Nutrition de la Femme		200 € HT*
--	--	-----------

Journées de Formation sur Paris (au choix) en 2017 :

<input type="checkbox"/> « Nutrition de la Femme »	23/02/2017 – 09/11/2017	300 € HT*
<input type="checkbox"/> « Nutrition Pédiatrique » 1 Jour	02/02/2017	300 € HT*
<input type="checkbox"/> « Nutrition Pédiatrique » 2 Jours 29 et 30/06/2017 – 28 et 29/09/2017		500 € HT*
<input type="checkbox"/> « Diabète et Nutrition de l'Enfant »	28/04/2017 – 16/11/2017	300 € HT*
<input type="checkbox"/> « Alimentation, Cultures et Religions »	01/06/2017	300 € HT*
<input type="checkbox"/> « 2017 : Actualités en Nutrition »	16/06/2017 – 23/06/2017	300 € HT*

Service aux patients :

<input type="checkbox"/> NUTRISELF	1 an à compter de l'inscription	438 € TTC
---	---------------------------------	-----------

Total à payer = _____

- Exonération de TVA au titre de la formation continue.
- Hors frais de déplacement, hébergement, restauration

Veillez retourner ce formulaire ainsi que votre règlement à l'ordre de EPM Nutrition, à l'adresse suivante :

EPM Nutrition, 11 avenue des Vignes – 92 210 SAINT CLOUD.

Le : ____/____/____

Signature :

Formulaire d'inscription pour activité salariée

Nom & Prénom :

Adresse :

Mail :

Téléphone :

Je souhaite m'inscrire à la Formation suivante, en 2016 (entourez la ou les dates qui conviennent)

	Dates	Prix
Formation Par Correspondance		
<input type="checkbox"/> Nutrition Pédiatrique	Année 2017	1080 € HT*

Dossiers Optionnels

<input type="checkbox"/> Nutrition de la Femme		200 € HT*
--	--	-----------

Journées de Formation sur Paris (au choix) en 2017 :

<input type="checkbox"/> « Nutrition de la Femme »	23/02/2017 – 09/11/2017	550 € HT*
<input type="checkbox"/> « Nutrition Pédiatrique » 1 Jour	02/02/2017	550 € HT*
<input type="checkbox"/> « Nutrition Pédiatrique » 2 Jours 29 et 30/06/2017 – 28 et 29/09/2017		1000 € HT*
<input type="checkbox"/> « Diabète et Nutrition de l'Enfant »	28/04/2017 – 16/11/2017	550 € HT*
<input type="checkbox"/> « Alimentation, Cultures et Religions »	01/06/2017	550 € HT*
<input type="checkbox"/> « 2017 : Actualités en Nutrition »	16/06/2017 – 23/06/2017	550 € HT*

Formations de l'équipe, sur le lieu de travail (pour 10 à 15 personnes)

<input type="checkbox"/> « Nutrition de l'enfant de 0 à 6 ans »	2 jours, à définir	3000 € HT°
<input type="checkbox"/> « Alimentation, Cultures et Religions »	1 jour, à définir	2000 € HT°
<input type="checkbox"/> « Diabètes, Surpoids et Nutrition de l'Enfant »	1 jour, à définir	2000 € HT°

Service aux patients :

<input type="checkbox"/> NUTRISELF	1 an à compter de l'inscription	438 € TTC
---	---------------------------------	-----------

Total à payer = _____

- Exonération de TVA au titre de la formation continue.
- Hors frais de déplacement, hébergement, restauration

Veillez retourner ce formulaire ainsi que votre règlement à l'ordre de EPM Nutrition, à l'adresse suivante :

EPM Nutrition, 11 avenue des Vignes – 92 210 SAINT CLOUD.

Le : ____/____/____

Signature :

Les 8 bonnes raisons de suivre les Formations EPM NUTRITION et de vous abonner à NUTRISSELF ...

1. Vos patients ont besoin de vos Conseils en Nutrition surtout quand ce sont des parents, pour leurs enfants !

2. Les parents pourraient bien en savoir plus que vous, mais le Médecin reste malgré tout la valeur de référence. A vous de montrer votre compétence et votre avis sur ce qui se dit de vrai ... et de faux !

3. Parler de Nutrition ne prend pas autant de temps que vous pourriez le craindre. En étant bien formé(e), vous savez poser rapidement les bonnes questions et donner les Conseils adaptés. Raison de plus pour vous abonner à NUTRISSELF et donner les Fiches Patients et Menus et Recettes à vos patients : des documents sérieux, complets et valorisants pour vous.

4. Les Connaissances évoluent très vite. La diversification alimentaire évolue, les recommandations de prévention des allergies aussi. Bref, il faut sans cesse se tenir au courant des nouvelles données et recommandations.

5. Plus de 5000 médecins ont déjà suivi les Formations EPM Nutrition et continuent de les suivre. Très nombreux sont ceux qui se sont abonnés à NUTRISSELF. Ils en sont ravis et persévèrent. Pourquoi pas vous ?

6. Les Formations EPM Nutrition sont uniques car très axées sur la Connaissance des Aliments et la Pratique des Conseils Nutritionnels et Régimes pour tous les contextes de santé. Ceci s'explique par le cursus du Dr Laurence PLUMEY, Fondatrice d'EPM Nutrition : elle est à la fois Diététicienne Diplômée et Médecin Nutritionniste. Elle a exercé pendant 15 ans comme Professeur à l'Ecole de Diététique de Paris et a ensuite créé EPM Nutrition, pour vous former, vous ses confrères et Consoeurs. **Elle exerce aussi à l'Hopital Necker et conseille les familles et les enfants.**

7. Le coût de votre Formation peut être pris en charge par le FAF – PM si vous en faites la demande ! EPM Nutrition vous fournira tous les documents nécessaires. Imprimez le Formulaire de Formation Individuelle sur le site www.fafpm.org et envoyez votre Dossier complet dans les 30 jours suivant votre Formation.

8. NUTRISSELF est un outil unique de Fiches de Prescription Nutritionnelle, de Menus et Recettes, et autres Services au Patient. Vous y trouvez tout ce qui est nécessaire pour une Consultation de Nutrition rapide et efficace avec des documents sérieux et complets. Les parents vous en seront très reconnaissants et ne feront pas d'erreurs. Par ailleurs, c'est un Service non lié à un Laboratoire ou à un Industriel de l'Agro Alimentaire, et c'est pourquoi il est payant (1 euro par jour !). C'est le prix de l'Indépendance. Vous pouvez le déduire de vos revenus comme Frais d'Abonnement, ou le faire prendre en charge au titre de la Formation Continue en Nutrition.

Pour la prise en charge de votre Formation

Si vous êtes médecin installé en libéral

C'est le **FAFPM** (Fonds d'Assurance Formation de la Profession Médicale) qui prendra en charge le coût de votre Formation.

Dans les 30 jours qui suivent la Formation, vous devez leur adresser par courrier (FAF-PM. 11, Boulevard Sébastopol. Paris 75001).

- **Votre Attestation de Cotisation pour la Formation Professionnelle (CFP), délivrée par l'URSSAF.**
 - Elle vous êtes adressée chaque Année par l'URSSAF, au titre de l'exercice de l'année précédente.
- **Le Formulaire de Formation Individuelle délivré le FAFPM**
 - Vous le trouvez très facilement sur le site www.fafpm.org/formations_individuelles_demande.html
- **Le Programme de Formation**, fourni par EPM Nutrition
- **Votre Attestation de présence**, fournie par EPM Nutrition
- **Votre Attestation de règlement des frais d'inscription à la Formation**, fournie par EPM Nutrition
- **Un RIB** au format IBAN.

Si vous êtes un Professionnel de Santé installé en Libéral : Puéricultrice, Diététicienne, Infirmière ...

Vos Formations peuvent bénéficier d'une prise en charge par l'Organisme **FIF – PL**.

Constituez votre Dossier et faites votre demande d'entente préalable sur le site www.fifpl.fr (Tel : 01 55 80 50 00), au moins 30 jours avant le début de la Formation.

- Formulaire de demande d'entente préalable,
- Votre Attestation URSSAF de Cotisation à la Formation Professionnelle (CFP),
- Le Programme de la Formation et le coût (fourni sur demande par EPM Nutrition),
- La Convention de Formation (fournie par EPM Nutrition),
- Votre RIB.

Si vous êtes Salarié d'une Entreprise (PMI ou autre ...)

Vos formations relèvent d'**ACTALIANS** (anciennement l'OPCA).
Constituez votre Dossier de demande préalable en allant sur le site www.actaliens.fr (Tel : 01 53 00 86 00) au moins 30 jours avant le début de la Formation. Il vous sera demandé :

- De remplir le Formulaire de demande d'entente préalable,
- D'indiquer le Programme de la Formation et le coût de cette Formation,
- D'indiquer le montant de votre salaire mensuel.

La Prise en charge de votre Formation peut se faire :

- **Soit dans le cadre du CPF (anciennement DIF) : 4 Jours de Formation par an, à raison d'une prise en charge maximale de 240 euros par jour**
- **Soit dans le cadre du Plan de Formation proposé par votre Employeur : 4 Jours de Formation par an, à raison de 239,20 euros par jour au maximum.**

Sachez que tous les cas de figure sont étudiés par ces Organismes et que la Formation par Correspondance et même NUTRISSELF peuvent également être pris en charge. Nous vous fournirons les Justificatifs nécessaires à la constitution de votre Dossier

Si vous êtes en reconversion professionnelle

POLE EMPLOI vous aidera à prendre en charge tout ou partie du coût de votre Formation. EPM Nutrition vous fournira tous les Justificatifs nécessaires.

Pour tout renseignement :
EPM Nutrition : 01 41 12 96 07
formation@epm-nutrition.org