

CATALOGUE FORMATIONS

THEME : Nutrition et Santé
Septembre 2011 – Juin 2012

Formation Par Correspondance

Nutrition de l'Adulte

Dossiers Optionnels

Journées de Formation sur Paris

« Nutrition de l'Adulte » (2 jours)

« Nutrition de l'Adulte » (1 jour)

« Nutrition de la Femme » (1 jour)

« Alimentation, Cultures et Religions »

« Nutrition des Personnes Agées » (1 jour)

« Surpoids et Régimes » (1 jour)

« 2012 : Actualités en Nutrition » (1 jour)

Outil de Service aux Patients

Nutriself

Présentation d'EPM Nutrition

Qui sommes-nous ?

EPM Nutrition est avant tout le fruit d'une passion, celle de la Nutrition.

EPM Nutrition a été conçue dans cet esprit : vous fournir la formation et les outils nécessaires à une excellente qualité de prescription nutritionnelle.

EPM Nutrition est un **Organisme de Formation Continue agréé**, indépendant et répondant à la **Charte d'Accréditation à la Formation Continue**.

Et pour cela, EPM Nutrition répond à plusieurs exigences :

- **Être indépendant** pour pouvoir vous enseigner la Nutrition en toute objectivité.
- **Disposer d'un Comité scientifique** dont les membres sont très attachés à cette qualité de Formation et dont les compétences sont variées et complémentaires en Nutrition.
- **Avoir une approche très alimentaire et diététique.** Nos Formations et Services ne sont pas des cours de médecine : nous vous parlons d'aliments, de régimes, de conseils nutritionnels, d'idées reçues, de pratique quotidienne. Nous vous formons à prescrire des régimes avec efficacité et pertinence et à maîtriser la connaissance des aliments, des produits et des Marques.

Fondatrice et Directrice

Dr. Laurence PLUMEY : Médecin Nutritionniste, Professeur à l'Ecole de Diététique de Paris. Fondatrice et Directrice d'EPM Nutrition.

Coordonnées

Adresse :	EPM Nutrition 11 avenue des Vignes 92210 SAINT CLOUD
Tél. :	01 41 12 96 07
Fax :	01 46 02 72 89
Mail :	formation@epm-nutrition.org
Site :	www.epm-nutrition.org
Siret :	451 498 406 00011
N° formateur :	1192 146 78 92

« Nutrition de l'Adulte »

« En 9 mois, vous apprenez à prescrire les Régimes Officiels »

Programme de la Formation sur 9 mois

- **Pathologies et leurs régimes :**

Surpoids et obésité, dyslipidémies, diabète 1 et 2, Syndrome métabolique, Hypertension artérielle et autres maladies cardio-vasculaires, Pathologies digestives, Allergies alimentaires, Fatigue et nutrition, Les populations à risque de déficiences, Troubles du comportement alimentaire, pathologies rénales et urinaires, Dénutrition et maigreur, Cancer et alimentation, Nutrition des populations à risque (fumeurs, alcooliques).

- **Alimentation de l'Adulte sain et comportements alimentaires :**

Besoins nutritionnels, règles de l'équilibre alimentaire, alimentations particulières (végétarisme, végétalisme, ramadan), le phénomène du fast-food.

- **Connaissances des aliments :**

Produits laitiers, Légumes et fruits, Viandes, abats, charcuteries, poissons, fruits de mer, oeufs, Pain et céréales, Féculents, Boissons, Sucre et produits sucrés, Matières grasses.

- **Connaissances de certains produits spécifiques et ingrédients :**

Edulcorants, substituts de repas, phytostérols, oméga 3, probiotiques, prébiotiques, produits de nutrition entérale, produits du sport, compléments alimentaires... Ces produits sont traités dans les chapitres des pathologies ou contextes adéquats.

- **Sécurité alimentaire :**

Intoxications alimentaires les plus courantes et conduite à tenir.

Déroulement de la Formation

La Formation se déroule sur 9 mois, de Janvier à Septembre. Comptez une journée et demie de travail par mois soit au moins 100 heures de travail sur la totalité de votre formation.

Documents remis durant la Formation

Cinq Tomes-Dossiers reprenant toutes les pathologies de l'Adulte liées à la Nutrition et à la connaissance des Aliments, sont envoyés au stagiaire dès le début de la Formation. Ainsi qu'un ensemble de **Fiches Régimes à remettre au patient.** Toutes les données ont été actualisées en 2010. Lors de la Séance de Révision Collective qui a lieu au 9^{ème} mois pour clôturer la Formation, **un Dossier de Synthèse est également remis au stagiaire ainsi que son Attestation de Formation.**

Modalités de déroulement

En Janvier, vous recevrez les dossiers de votre Formation. Chaque mois, et pendant 8 Mois, vous recevrez un courrier vous indiquant les chapitres du programme à travailler et vous pourrez également réaliser **un test d'évaluation des connaissances** joint au courrier. **En Septembre (fin de mois), vous serez convié(e) à la Séance de Révision Collective au siège d'EPM Nutrition** (Paris-Saint Cloud) pour une révision ultime du programme, et vous passerez le test final. **L'Attestation de Formation Continue en Nutrition vous sera remise en fin de Journée.**

Coût de la Formation sur 9 mois

Le coût de la Formation s'élève à **750 € HT***. Il comprend les frais d'impression des Dossiers, des Fiches Patients, le programme de travail mensuel, le test mensuel, la Séance de Révision Collective et le test final.

** Exonération de TVA au titre de la Formation Continue.*

Concepteur et Intervenant

Dr. Laurence PLUMEY, Fondatrice et Directrice d'EPM Nutrition, Médecin Nutritionniste et Professeur de Nutrition à l'Ecole de Diététique de Paris.

Pour aller plus loin ...

EPM Nutrition vous propose également ses Dossiers optionnels :

- ✓ « Nutrition de la Femme »
- ✓ « Nutrition de l'Enfant et de l'Adolescent »
- ✓ « Nutrition des Personnes Agées »
- ✓ « Nutrition du Sportif »

Dossiers Optionnels

« Pour donner des Conseils toujours plus adaptés à toutes les catégories de patients »

Programme des différents Dossiers

- **Dossier « Nutrition de la Femme » :**

Nutrition et grossesse - Nutrition et allaitement - Nutrition et fertilité - Surpoids et obésité - Troubles du comportement alimentaire - Ménopause et ostéoporose.

- **Dossier « Nutrition du Sportif » :**

Besoins nutritionnels du sportif - Impact des nutriments (protéines, créatine...), minéraux et vitamines sur la performance sportive - Conseils nutritionnels aux sportifs - Hydratation du sportif - Comportements alimentaires des sportifs - Aliments et produits du sport : analyse critique.

- **Dossier « Nutrition de l'Enfant et de l'Adolescent » :**

Besoins nutritionnels du nourrisson – Allaitement – Les laits infantiles – La diversification alimentaire (aliments et quantités) – Besoins nutritionnels de l'enfant et de l'adolescent – Règles d'équilibre alimentaire – Surpoids et obésité – Troubles du comportement alimentaire – Allergies – Diabète.

- **Dossier « Nutrition des Personnes Agées » :**

Evolution physiologique du vieillissement en relation avec l'alimentation (composition corporelle, goût, odorat, soif, satiété) - Besoins nutritionnels - Déficiences et carences les plus fréquentes - Pathologies et régimes chez le sujet âgé – Nutrition et maladie d'Alzheimer, maladie de Parkinson - Dénutrition et déshydratation : prise en charge et prévention. Les produits de nutrition entérale.

Déroulement de la journée

Le ou les dossiers que vous aurez choisis, vous sont envoyés en Janvier avec les autres Tomes du Tronc Commun (TC). Mais vous pouvez aussi les commander indépendamment du TC et nous vous les enverrons quand vous le souhaitez dans l'Année. **Vous les étudiez à votre rythme.** Comptez 3 à 4 jours de travail, par Dossier.

Documents remis

Chaque Dossier optionnel a été actualisé en 2010.

Coût

Le coût d'un dossier s'élève à **170 € HT*** (exonération de TVA au titre de la Formation Continue). Il comprend les frais d'impression du dossier et son envoi.

Journées de Formations sur Paris

« Nutrition de l'Adulte » sur 1 jour

« Des Besoins Nutritionnels aux Recommandations Alimentaires »

Programme de la Journée

- Besoins Nutritionnels de l'Adulte :

Présentation des besoins de l'Adulte (femme, homme) en protéines, lipides, glucides, vitamines, minéraux et oligoéléments.

- Connaissance des Aliments :

Caractéristiques détaillées des aliments, produits et marques.

- Les règles d'équilibre alimentaire :

Les bases de l'équilibre alimentaire.
Adaptation aux contraintes de la vie quotidienne.

- Les Régimes des Pathologies :

Les pathologies les plus fréquentes et les régimes associés seront détaillés : Troubles du comportement alimentaire, Surpoids et obésité, Dyslipidémies, Syndrome métabolique, Diabète, HTA et maladies cardiovasculaires, Pathologies digestives, Allergies alimentaires, Pathologies urinaires, Ostéoporose, Maigreur et dénutrition.

Déroulement de la Journée

La Journée « Nutrition de l'Adulte » se déroulera le Vendredi 23 Mars 2012 au siège d'EPM Nutrition à Saint Cloud – Paris, de 10 heures à 17 heures. Déjeuner dans le quartier aux frais du stagiaire.

Documents remis

Un dossier contenant l'intégralité de la Journée de Formation sera distribué aux stagiaires. À la fin de la séance, **l'Attestation de Formation Continue en Nutrition sera remise aux participants.**

Intervenant

Dr. Laurence PLUMEY, Fondateur et Directeur d' EPM Nutrition, Médecin Nutritionniste et Professeur de Nutrition à l'Ecole de Diététique de Paris.

Coût

Le coût de la journée de Formation est de **300 € HT***. Ce coût comprend la Formation ainsi que la remise sous forme de Dossier du contenu complet de la Journée de Formation. Délivrance de l'Attestation de Formation Continue en Nutrition.

** Exonération de TVA au titre de la Formation Continue.*

Date

La Journée « Nutrition de l'Adulte » aura lieu :

- **Vendredi 23 Mars 2012**

« Nutrition de l'Adulte » sur 2 jours

« Des Besoins Nutritionnels aux Recommandations Alimentaires, pour toutes les pathologies qui en relèvent »

Programme des 2 Journées

JOUR 1

- **Besoins Nutritionnels de l'Adulte :**

Besoins Nutritionnels en nutriments, minéraux, oligoéléments et vitamines. Les catégories de population à risques de déficiences. Les règles d'équilibre alimentaire. Le comportement alimentaire des Français.

- **Connaissance des Aliments et produits alimentaires :**

Caractéristiques nutritionnelles de toutes les familles d'aliments et produits alimentaires : analyse critique, indications de consommation.

- **Surpoids et obésité :**

Gestion concrète et détaillée des aspects alimentaires et d'hygiène de vie. Tous les contextes de prise de poids sont détaillés, et leurs solutions adaptées. Le cas particulier du sevrage tabagique.

JOUR 2

- **Pathologies de l'Adulte liées à l'alimentation :**

Prescription Diététique du Syndrome métabolique, du Diabète de type 1 et 2, des Dyslipidémies (hypercholestérolémie, hypertriglycémie), de l'HTA et en prévention secondaire des accidents cardio et cérébro-vasculaires. Le cas particulier de la dénutrition.

- **Nutrition et Pathologies digestives.**

Colopathie fonctionnelle, Diarrhées, Constipation, Maladie de Crohn, Pancréatites, Hépatites, Ulcères, RGO. Les allergies alimentaires.

Déroulement

Les 2 Journées « Nutrition de l'Adulte » se dérouleront les 26 et 27 Janvier 2012, au siège d'EPM Nutrition à Saint Cloud – Paris, de 10 heures à 17 heures. Déjeuner dans le quartier aux frais du stagiaire.

Documents remis

Un dossier contenant l'intégralité de la Journée de Formation sera distribué aux stagiaires. À la fin de la séance, **l'Attestation de Formation Continue en Nutrition** sera remise aux participants.

Intervenant

Dr. Laurence PLUMEY, Fondateur et Directeur d' EPM Nutrition, Médecin Nutritionniste et Professeur de Nutrition à l'Ecole de Diététique de Paris.

Coût

Le coût de la Formation sur 2 jours est de **550 € HT***. Ce coût comprend la Formation ainsi que la remise sous forme de Dossier du contenu complet de la Journée de Formation. Délivrance de l'Attestation de Formation Continue en Nutrition.

** Exonération de TVA au titre de la Formation Continue.*

Date

La Formation « Nutrition de l'adulte » sur 2 jours, aura lieu :

- **Jeudi 26 et Vendredi 27 Janvier 2012**

« Nutrition de la Femme »

« *Connaître les Besoins Nutritionnels de la Femme à toutes les étapes de sa vie* »

Programme de la Journée

- **Des Nutriments, Minéraux et Vitamines... aux Aliments :**
 - Apports Nutritionnels Conseillés de la Femme en Protéines, Glucides, Lipides (dont les acides gras essentiels), Minéraux et Vitamines.
 - Les différentes familles d'aliments et leurs indications de consommation.
 - L'équilibre alimentaire : les règles d'une alimentation équilibrée.

- **Surpoids et obésité chez la femme :**
 - Prise en charge nutritionnelle d'une femme en surpoids – Analyse critique des bons régimes médiatiques et ceux qui sont à éviter.
 - Gestion des complications du surpoids : dyslipidémie, diabète, syndrome Métabolique.
 - Le cas particulier du Sevrage tabagique

- **Nutrition et fertilité :**

Nouvelles données, rôle des folates.

- **Nutrition de la femme enceinte :**
 - Les besoins nutritionnels de la Femme Enceinte et les principales déficiences les plus fréquentes (Iode, Fer, Vitamine D, Folates et autres vitamines, Calcium, Magnésium, Acides Gras essentiels).
 - Recommandations sur les suppléments et leurs indications.
 - Grossesse et sécurité alimentaire. Alcool et grossesse.

- **Nutrition de la femme allaitante :**
 - Les besoins nutritionnels de la femme allaitante et les recommandations.
 - Conseils à une femme allaitante qui souhaite maigrir.

- **Nutrition de la femme ménopausée :**
 - Les besoins nutritionnels de la Femme ménopausée
 - Pathologies et ménopause : la prise de poids, le syndrome métabolique, l'hypercholestérolémie, le risque cardio-vasculaire, l'ostéoporose.

- **Nutrition de la femme sportive :**

Caractéristiques physiologiques, besoins et recommandations.

Déroulement de la journée

La Journée « Nutrition de la Femme » se déroulera le Vendredi 16 Mars 2012 au siège d'EPM Nutrition à Saint Cloud - Paris, de 10 heures à 17 heures. Déjeuner dans le quartier aux frais du stagiaire.

Documents remis

Un dossier contenant l'intégralité de la Journée de Formation sera distribué aux stagiaires. À la fin de la séance, l' Attestation de Formation Continue en Nutrition sera remise aux participants.

Intervenant

Dr. Laurence PLUMEY, Fondateur et Directeur d' EPM Nutrition, Médecin Nutritionniste et Professeur de Nutrition à l'Ecole de Diététique de Paris.

Coût de la Journée

Le coût de la journée de Formation est de **300 € HT***. Ce coût comprend la Formation ainsi que la remise sous forme de Dossier du contenu complet de la Journée de Formation. Délivrance de l'Attestation de Formation Continue en Nutrition.

** Exonération de TVA au titre de la Formation Continue.*

Date

La Journée « Nutrition de la Femme » aura lieu le :

- **Vendredi 16 Mars 2012**

« Nutrition des Personnes Agées »

« Connaître les Besoins Nutritionnels des Personnes Agées et savoir prévenir/traiter la dénutrition et les pathologies liées au vieillissement »

Programme de la Journée

- **Physiopathologie du vieillissement :**

Sarcopénie, ostéoporose, évolution des fonctions cognitives, évolution du système cardio-vasculaire et des métabolismes

- **Des Nutriments, Minéraux et Vitamines... aux Aliments :**

- Apports Nutritionnels Conseillés des Personnes Agées en Protéines, Lipides (dont les acides gras essentiels), Glucides, Minéraux, Oligoéléments et Vitamines.
- Les principales déficiences nutritionnelles dont souffrent les personnes âgées et leurs causes
- Focus sur les différentes familles d'aliments et leurs indications de consommation.
- L'équilibre alimentaire : les règles d'une alimentation équilibrée. Et comment les adapter à la personne âgée en manque d'appétit.

- **La dénutrition du sujet âgé :**

Les causes et les conséquences

Physiopathologie et conséquences de la dénutrition

Critères diagnostiques, anthropométriques, cliniques et biologiques de la dénutrition

Prise en charge nutritionnelle : les plats enrichis, les produits de supplémentation orale, la nutrition entérale, la nutrition parentérale.

- **Gestion des pathologies du sujet âgé :**

Prise en charge spécifique et nutritionnelle du surpoids, du diabète, d'une dyslipidémie, de l'HTA, du risque cardio-vasculaire, de l'ostéoporose et du risque fracturaire, des diverses pathologies digestives, chez le sujet âgé.

Déroulement de la journée

La Journée « Nutrition des Personnes Agées » se déroulera le Vendredi 4 Mai 2012 au siège d'EPM Nutrition à Saint Cloud - Paris, de 10 heures à 17 heures. Déjeuner dans le quartier aux frais du stagiaire.

Documents remis

Un dossier contenant l'intégralité de la Journée de Formation sera distribué aux stagiaires. À la fin de la séance, l' Attestation de Formation Continue en Nutrition sera remise aux participants.

Intervenant

Dr. Laurence PLUMEY, Fondateur et Directeur d' EPM Nutrition, Médecin Nutritionniste et Professeur de Nutrition à l'Ecole de Diététique de Paris.

Coût de la journée

Le coût de la journée de Formation est de **300 € HT***. Ce coût comprend la Formation ainsi que la remise sous forme de Dossier du contenu complet de la Journée de Formation. Délivrance de l'Attestation de Formation Continue en Nutrition.

** Exonération de TVA au titre de la Formation Continue.*

Date

La Journée « Nutrition des Personnes Agées » aura lieu le Vendredi 4 Mai 2012 au siège d'EPM Nutrition à Saint Cloud - Paris, de 10 heures à 17 heures. Déjeuner dans le quartier aux frais du stagiaire.

« Alimentation, Cultures et Religions »

« Impact de l'Environnement Culturel et Religieux sur le Conseil Nutritionnel »

Programme

- **Familles Africaines, Asiatiques, d'Afrique du Nord, d'Inde, de Religion Musulmane, Juive, Hindouiste...** Descriptif des traditions et habitudes culinaires des différentes Religions et Pays. Comment adapter les conseils nutritionnels à ces traditions culinaires pour soigner son patient.
- **Familles vivant en situation de précarité :** les conseils à donner pour maintenir l'équilibre alimentaire. Idées de menus à petits prix. Réflexion sur la valeur nutritionnelle des conserves, des surgelés et des produits discount.

Déroulement

La Journée « Alimentation, cultures et Religions » se déroulera **le 30 Mars 2012** au siège d'EPM Nutrition à Saint Cloud - Paris, de 10 heures à 17 heures. Déjeuner dans le quartier aux frais du stagiaire.

Documents remis

Un dossier contenant l'intégralité de la Journée de Formation sera distribué aux stagiaires. À la fin de la Journée, l' **Attestation de Formation Continue en Nutrition** sera remise aux participants.

Intervenant

Dr. Laurence PLUMEY, Fondateur et Directeur d' EPM Nutrition, Médecin Nutritionniste, Professeur de Nutrition à l'Ecole de Diététique de Paris.

Coût

Le coût de la journée de Formation est de **300 € HT***. Ce coût comprend la Formation ainsi que la remise sous forme de Dossier du contenu complet de la journée de Formation. Délivrance de l'Attestation de Formation Continue en Nutrition. * *Exonération de TVA au titre de la Formation Continue.*

Date

La Journée « Alimentation, cultures et religions » aura lieu **le Vendredi 30 Mars 2012.**

« Surpoids, Régimes et autres méthodes d'amaigrissement »

« Conseillez efficacement vos patients en surpoids et évitez les pièges des régimes médiatiques »

Programme de la Journée

- **Surpoids et Obésité :**

Diagnostic : IMC, Impédancemétrie, mesures. Les causes de la prise de poids. Evaluation des apports spontanés. Comportements à risque.

- **Régime hypocalorique optimal :**

Aliments conseillés et déconseillés. Conseils à donner au patient en fonction des différents contextes de prise de poids. Exemples de différents types de régimes adaptés, avec Menus et Recettes. Comment éviter la fonte musculaire. Suivi du patient.

- **Régimes médiatiques et ce qu'il faut en penser ;**

Analyse critique et comparative des régimes médiatiques tels que Dukan, Diète protéique, Atkins, « Savoir maigrir », Chrononutrition, Méthode TGV, Weight Watchers, Méthode Montignac, Régime Scarsdale, Régime Hollywood, Régime Mayo, Régime groupes sanguins, le jeûne, substituts de repas...

- **Efficacité des régimes :**

Résultats d'une étude scientifique concernant l'efficacité des régimes en fonction de la répartition des nutriments. Conduite à tenir et recommandations.

- **Maintien de la perte de poids :**

Réalité de la reprise pondérale. Facteurs de réussite. Facteurs d'échec. Caractéristiques de patients à succès. Conduite à tenir et recommandations.

- **Prise en charge médicamenteuse et autres produits :**

Alli® : Indications et Contre-indications. Effets indésirables - Recommandations de l'AFSSAPS. Mode d'emploi.
Les compléments alimentaires et la phytothérapie : efficaces ou non ?

- **Les techniques locales et ce qu'il faut en penser**

Les massages, l'acupuncture, le drainage lymphatique, les techniques interdites en 2011 par l'ANSES, la techniques des champs magnétiques basse fréquence et micropression cutanée.

- **Prise en charge chirurgicale :**

Anneau gastrique et By-pass chirurgical : Indications, Contre Indications, Effets secondaires et complications à court, moyen et long terme, Niveau d'efficacité. Comment suivre un patient opéré.

Déroulement de la journée

La Journée « Surpoids, Régimes et autres méthodes d'amaigrissement » se déroulera au choix le **Vendredi 16 Décembre 2011** ou le **Vendredi 9 Mars 2012**, au siège d'**EPM Nutrition** à Saint Cloud - Paris, de 10 heures à 17 heures. Déjeuner dans le quartier aux frais du stagiaire.

Documents

Un dossier contenant l'intégralité de la Journée de Formation sera distribué aux stagiaires. À la fin de la séance, l' **Attestation de Formation Continue en Nutrition** sera remise aux participants.

Intervenant

Dr. Laurence PLUMEY, Fondateur et Directeur EPM Nutrition, Médecin Nutritionniste et Professeur de Nutrition à l'Ecole de Diététique de Paris.

Coût

Le coût de la journée de Formation est de **300 € HT***. Ce coût comprend la Formation ainsi que la remise sous forme de Dossier du contenu complet de la Journée de Formation. Délivrance de l'Attestation de Formation Continue en Nutrition.

** Exonération de TVA au titre de la Formation Continue.*

Date

La Journée « Surpoids, Régimes et autres méthodes d'amaigrissement » aura lieu, au choix, le :

- **Vendredi 16 Décembre 2011**
- **Vendredi 9 Mars 2012**

Journées de Formation sur Paris

« 2012 : Actualités en Nutrition »

Programme, dates et coût

- Au programme :

Toutes les données nouvelles scientifiques, médicales, alimentaires et diététiques communiquées lors des Congrès de Nutrition et dans la presse spécialisée durant l'année 2011-2012.

L'occasion d'actualiser vos connaissances dans le domaine des pathologies (surpoids, diabète, maladies cardio-vasculaires, cancérologie ..) chez l'adulte comme chez l'enfant et l'adolescent, mais aussi de découvrir les innovations produits et ce qu'il faut en penser.

Une Journée indispensable à tous ceux et celles qui aiment la Nutrition et qui l'intègre dans leur activité professionnelle.

- **Intervenant** : le Dr Laurence PLUMEY, Médecin Nutritionniste, Professeur à l'École de Diététique de Paris.

- **Dates** : le vendredi 15 Juin OU le vendredi 22 Juin 2012, selon votre choix.

- **Lieu et organisation** : au siège d'EPM Nutrition à Saint Cloud - Paris, de 10 heures à 17 heures. Déjeuner dans le quartier aux frais du stagiaire. Remise d'un Dossier avec le contenu complet de la Journée et Attestation de Formation.

- **Coût** : 300 € HT* (exonération de TVA au titre de la Formation Continue).

Outil de Services au patient

« Nutriself.com »

« Votre outil d'Aide à la Prescription Nutritionnelle, en consultation, pour gagner du temps et être bien compris »

Présentation et objectifs de l'outil Nutriself

- **Nutriself est un outil très performant** dont le contenu, portant sur la pratique diététique officielle, est rédigé en toute objectivité par une équipe composée de médecins nutritionnistes, de diététiciennes, de praticiens hospitaliers.
- **Nutriself est simple à utiliser.** Il suffit d'un ordinateur avec accès à internet et d'une imprimante. Après identification, vous avez accès à tous les documents et il ne vous reste plus qu'à les télécharger (simple "click") puis les imprimer pour les remettre au patient.
- **Nutriself est un service aux patients.** Grâce aux Fiches Conseil et Menus & Recettes adaptées à chaque pathologie et sans cesse actualisées, vous donnez des conseils de grande qualité en un temps réduit. Par ailleurs, le Guide d'Entretien vous est destiné. C'est votre coach. Vous pouvez aussi imprimer un Journal de la Nutrition (une page mensuelle) à mettre en salle d'attente.
- **Nutriself c'est aussi une Assistance par téléphone ou mail** avec la possibilité de poser vos questions. Nous vous aiderons à gérer des cas de patients aux profils complexes.

Documents disponibles sur le site

Vous disposez, pour vos patients, de Fiches Conseils, de Menus et Recettes, d'un Journal Mensuel de la Nutrition. Et pour vous, de cours de Nutrition (rubrique Info Nutritionnelle).

Nous avons sélectionné les pathologies et les situations les plus courantes et élaboré leur régime : surpoids, diabète, dyslipidémies, HTA, constipation, syndrome diarrhéique, fatigue fonctionnelle, manque de fer, ostéoporose ... mais aussi conseils à la femme enceinte, allaitante, diversification alimentaire du nourrisson ...

Quand vous avez sélectionné dans le Menu la pathologie qui vous intéresse, vous pouvez imprimer les documents suivants :

- **Fiche conseil (sur 2 à 3 pages) pour votre patient :** Elle décrit les règles alimentaires du régime ainsi que les aliments conseillés et déconseillés. Une place est prévue pour que vous puissiez y ajouter quelques conseils personnalisés et y mettre votre tampon.
- **Menus et Recettes (sur 1 à 2 pages) pour votre patient :** Un semainier permet à votre patient de suivre facilement le régime établi. Les recettes sont adaptées à ses besoins et actualisées en fonction des saisons.
- **Guide d'entretien (pour vous) :** Il permet de connaître les points importants de chaque régime. Il vous aide à poser les bonnes questions et à savoir répondre aux interrogations de vos patients.

Nutriself vous propose également :

- **Le Journal de la Nutrition** (1 page) à lecture rapide et thématique, à **mettre à disposition des patients, en salle d'attente...**
- **L'Info Nutritionnelle : c'est pour vous un véritable cours de Nutrition** qui détaille le thème d'Actualités traité dans le Journal de la Nutrition. Il vous permettra d'enrichir vos connaissances et de bien savoir répondre aux éventuelles questions de vos patients qui auront lû le Journal de la Nutrition mensuel.

Objectifs de l'outil Nutriself

- **Vous faire gagner du temps en consultation tout en vous donnant les moyens d'assurer une bonne qualité de conseils nutritionnels à vos patients**
- **Enrichir et actualiser vos connaissances en Nutrition**

Modalités d'inscription

L'activation de votre compte se fait très rapidement.

Sur le site nutriself.com, vous allez dans la Rubrique « Pour s'inscrire ». Vous remplissez bien le bulletin d'inscription. Ensuite soit vous réglez en ligne, soit vous imprimez le formulaire et vous nous l'adressez par courrier avec **votre règlement à l'ordre d' EPM Nutrition. Dès réception de votre courrier, nous activerons votre compte. L'abonnement dure 1 an, à compter de l'activation de votre compte.**

Vous pouvez aussi, encore plus simplement, remplir le bulletin d'inscription ci joint au catalogue et nous l'envoyer avec votre règlement à l'ordre d'EPM Nutrition.

Coût

L'abonnement à Nutriself ne vous coûtera que 1 € par jour ! Pour une année d'utilisation, Nutriself vous revient donc à **365 € HT** soit 437 € TTC.

Comme pour toutes les Actions de Formation, cet outil peut être déduit de vos revenus au titre du Droit à la Formation ou de vos frais professionnels.

Formulaire d'inscription

Nom & Prénom :

Adresse :

Mail :

Téléphone :

Je souhaite m'inscrire à la Formation suivante :

	Dates	Prix
Formation Par Correspondance		
<input type="checkbox"/> Nutrition de l'Adulte	De Janvier à Septembre 2012	750 € HT*
Dossiers Optionnels		
<input type="checkbox"/> Nutrition de la Femme	Janvier 2012	170 € HT*
<input type="checkbox"/> Nutrition de l'Enfant	Janvier 2012	170 € HT*
<input type="checkbox"/> Nutrition du Sportif	Janvier 2012	170 € HT*
<input type="checkbox"/> Nutrition des personnes âgées	Janvier 2012	170 € HT*
Journées de Formation sur Paris :		
<input type="checkbox"/> « Nutrition de l'Adulte » 1 jour	23 Mars 2012	300 € HT*
<input type="checkbox"/> « Nutrition de l'Adulte » 2 jours	26 et 27 Janvier 2012	550 € HT*
<input type="checkbox"/> « Nutrition de la Femme »	16 Mars 2012	300 € HT*
<input type="checkbox"/> « Surpoids, Régimes ... »	16 Décembre 2011 ou 09 Mars 2012	300 € HT*
<input type="checkbox"/> « Nutrition des Personnes Agées »	04 Mars 2012	300 € HT*
<input type="checkbox"/> « Alimentation, Cultures et Religions »	30 Mars 2012	300 € HT*
<input type="checkbox"/> « 2012 : Actualités en Nutrition »	15 Juin ou 22 Juin 2012	300 € HT*
Service aux patients :		
<input type="checkbox"/> Nutriself	1 an à compter de l'inscription	437 € TTC

Total à payer = _____

* Exonération de TVA au titre de la formation continue.

**Veillez retourner ce formulaire ainsi que votre règlement à l'ordre de
EPM Nutrition, à l'adresse suivante :**

EPM Nutrition, 11 avenue des Vignes – 92 210 SAINT CLOUD.

Le : ____ / ____ / ____

Signature :