

CATALOGUE FORMATIONS

THEME : PEDIATRIE et NUTRITION pour les Professionnels
de la Petite Enfance
Septembre 2011 – Juin 2012

Formation par Correspondance

Nutrition Pédiatrique

Dossiers Optionnels

Journées de Formation sur Paris

« Nutrition Pédiatrique » (2 jours)

« Nutrition Pédiatrique » (1 jour)

« Alimentation, Cultures et Religions »

« Nutrition de la Femme » (1 jour)

« 2012, Actualités en Nutrition » (1 jour)

Outil de Service aux Patients

« Nutriself.com »

Présentation d'EPM Nutrition

Qui sommes-nous ?

EPM Nutrition est avant tout le fruit d'une passion, celle de la Nutrition.

EPM Nutrition a été conçue dans cet esprit : vous fournir la formation et les outils nécessaires à une excellente qualité de prescription nutritionnelle.

EPM Nutrition est un **Organisme de Formation Continue agréé**, indépendant et répondant à la **Charte d'Accréditation à la Formation Continue**.

Et pour cela, EPM Nutrition répond à plusieurs exigences :

- **Être indépendant** pour pouvoir vous enseigner la Nutrition en toute objectivité.
- **Disposer d'un Comité scientifique** dont les membres sont très attachés à cette qualité de Formation et dont les compétences sont variées et complémentaires en Nutrition.
- **Avoir une approche très concrète, alimentaire et diététique.** Nos Formations et Services ne sont pas des cours de médecine : nous vous parlons d'aliments, de régimes, de conseils nutritionnels, d'idées reçues, de pratique quotidienne. Nous vous formons à prescrire des régimes avec efficacité et pertinence et à maîtriser la connaissance des aliments, des produits et des Marques.

Fondateur et Directeur

Dr. Laurence PLUMEY : Médecin Nutritionniste, Professeur de Nutrition à l'Ecole de Diététique de Paris, Responsable de la Consultation de Nutrition pédiatrique en prévention et traitement du surpoids de l'Enfant à l'Hôpital Necker, Paris. Fondateur et Directeur d'EPM Nutrition.

Coordonnées

Adresse :	EPM Nutrition 11 avenue des Vignes 92210 SAINT CLOUD
Tél. :	01 41 12 96 07
Fax :	01 46 02 72 89
Mail :	formation@epm-nutrition.org
Site :	www.epm-nutrition.org
Siret :	451 498 406 00011
N° formateur :	1192 146 78 92

« Nutrition Pédiatrique »

« En 9 mois, vous apprenez à bien savoir conseiller les parents sur l'Alimentation de leurs enfants et adolescents »

Programme de la Formation

▪ Alimentation du nourrisson :

Les besoins nutritionnels du nourrisson. L'allaitement maternel : impact de l'alimentation de la mère sur l'allaitement et recommandations. Lait maternel et sa composition nutritionnelle. Laits infantiles et indications. Diversification alimentaire : règles et justifications.

▪ Alimentation du jeune enfant :

Les besoins nutritionnels. Les règles de l'équilibre alimentaire. En pratique médicale : comment évaluer la qualité de l'alimentation d'un enfant ? Comment dépister et corriger les troubles du comportement alimentaire ? L'enfant et certains contextes alimentaires : restauration scolaire, Fast-foods, Végétarisme, Végétalisme, Ramadan.

▪ L'enfant et le sport :

Quels conseils nutritionnels ?

▪ Le surpoids de l'enfant et de l'adolescent :

Approche médicale et nutritionnelle telle qu'elle est pratiquée en milieu spécialisé.

▪ L'enfant en situation pathologique :

Allergies alimentaires chez l'enfant. Le diabète de type 1 et de type 2. Les dyslipidémies sévères. L'enfant sous corticothérapie. L'enfant dénutri. Pathologies digestives. La mucoviscidose.

▪ L'adolescent :

Les besoins nutritionnels spécifiques et Déficiences nutritionnelles. Anorexie, boulimie : dépistage et conduite à tenir.

Déroulement

La Formation se déroule sur 9 mois, de **Janvier à Septembre 2011**. Comptez une journée et demi de travail par mois (apprentissage des cours et réponse au Test mensuel d'Auto - Evaluation des connaissances), s'y ajoute une Journée de Révision sur Paris en Septembre. Au total, comptez environ 100 heures de travail au total, à votre rythme.

Documents

Deux Tomes - Dossiers sont envoyés en début de Formation aux stagiaires. Toutes les données ont été actualisées en 2010. Un ensemble de **Fiches Régimes** à remettre aux patients est également adressé aux stagiaires. Lors de la Séance Révision Collective (Septembre), une **Attestation de Formation** est remise aux participants.

Modalités

En Janvier, vous recevrez les dossiers de votre Formation par courrier. Chaque mois, vous étudierez un ou plusieurs chapitres du programme selon nos instructions et réaliserez un Test d'Evaluation des Connaissances.

Fin Septembre ou début Octobre, vous serez convié(e) à la **Séance de Révision Collective** à Paris pour une révision ultime du programme, et vous passerez le Test final. **L'Attestation vous est ensuite délivrée.**

Coût

Le coût de la Formation s'élève à **750 € HT*** .
Ce coût comprend les frais d'impression et d'envoi des Dossiers, des Fiches patients, le courrier mensuel avec votre programme de travail et le test mensuel d'évaluation des connaissances, la Séance de Révision Collective et le test final.

** Exonération de TVA au titre de la Formation Continue.*

Intervenant

Dr. Laurence PLUMEY, Directeur EPM Nutrition et Médecin Nutritionniste, Professeur de Nutrition à l'Ecole de Diététique de Paris, Consultation Enfants en Surpoids Hopital Necker.

Pour aller plus loin

EPM Nutrition vous propose :

- Dossier Optionnel « **Nutrition de la Femme** », pour savoir conseiller les femmes enceintes et les femmes allaitantes que vous voyez également lors de vos consultations (voir programme ci-dessous).

Formation par Correspondance

Dossiers Optionnels

« Pour donner des conseils adaptés aux femmes durant ces périodes délicates que sont la grossesse, l'allaitement, la ménopause »

Programme

- Nutrition de la Femme :

Nutrition et grossesse - Nutrition et allaitement - Nutrition et fertilité - Surpoids et obésité - Troubles du comportement alimentaire - Ménopause et ostéoporose.

Déroulement

Le dossier vous est envoyé en Janvier. Vous l'étudiez à votre rythme. Comptez 3 à 4 jours de travail, selon votre niveau de connaissances en Nutrition. Il peut aussi être commandé indépendamment du Tronc commun de la Formation par correspondance. Dans ce cas, il peut vous être envoyé quand vous le souhaitez dans l'Année.

Documents

Le dossier optionnel a été actualisé en 2010.

Coût

Le coût d'un dossier s'élève à **170 € HT***. Il comprend les frais d'impression du dossier et son envoi.

** Exonération de TVA au titre de la Formation Continue.*

« Nutrition Pédiatrique » (2 jours)

« Des Besoins Nutritionnels aux Recommandations Alimentaires »

Programme des 2 jours

JOUR 1

- Besoins nutritionnels du nourrisson et du jeune enfant :

Les recommandations d'apports en protéines, acides gras essentiels, glucides, minéraux et vitamines.

- Le lait maternel & les laits infantiles :

Analyse critique de la valeur nutritionnelle des différents laits (lait de mère, laits infantiles). Intérêts et limites des laits spécifiques : hypoallergéniques, hydrolysats, anti-régurgitations, anti-diarrhéiques, aux probiotiques et prébiotiques.

- Diversification alimentaire :

Détails des recommandations nutritionnelles et perspectives d'avenir sur l'évolution des recommandations.

- Alimentation du jeune enfant :

Les règles d'équilibre alimentaire, les idées reçues des parents, les erreurs les plus courantes.

- Le surpoids et l'obésité chez l'enfant :

Les causes et la prise en charge adaptée au contexte. Le conseil nutritionnel aux enfants et aux familles : les erreurs les plus courantes, les conseils spécifiques.

JOUR 2

▪ Troubles du comportement alimentaire

Anorexie, boulimie, grignotage : quels conseils donner ?

- Les allergies alimentaires :

Allergie aux protéines de lait de vache, au gluten, aux œufs, aux poissons et fruits de mer et à l'arachide : diagnostic et conduite à tenir.

▪ Le diabète de type 1

Conseils alimentaires. Que faire en cas d'hypoglycémies ? Focus sur l'Index Glycémique des aliments.

▪ Troubles du transit :

Diarrhée et constipation : du régime sans résidus au régime riche en fibres.

- **La corticothérapie**

Comment réduire la consommation de sel chez l'enfant.

- **L'hypercholestérolémie**

Diagnostic. Conseils alimentaires. Focus sur les stérols végétaux.

- **La mucoviscidose et états de maigreur**

Dépistage. Conséquences. Comment enrichir l'alimentation de l'enfant ? Utilisation des Compléments Nutritionnels oraux.

- **L'enfant sportif**

Les bienfaits du sport. Les conseils nutritionnels à l'enfant sportif.

Déroulement des 2 jours de Formation

La Formation « Nutrition Pédiatrique » se déroulera **les 12 et 13 Janvier 2012**, au siège d'EPM Nutrition à Paris-Saint Cloud, de 10 heures à 17 heures. Déjeuner dans le quartier aux frais du stagiaire.

Documents remis

Un dossier contenant l'intégralité de la Journée de Formation sera distribué aux stagiaires. À la fin de la séance, une **Attestation de Formation** sera remise aux participants.

Intervenant

Dr. Laurence PLUMEY, Directeur EPM Nutrition et Médecin Nutritionniste, Hôpital Necker, Professeur de Nutrition à l'Ecole de Diététique de Paris.

Coût

Le coût de la Formation dur 2 jours est de **550 € HT***. Ce coût comprend la Formation ainsi que la remise sous forme de Dossier du contenu complet de la Formation. Attestation de Formation délivrée à la fin de la Formation.

** Exonération de TVA au titre de la Formation Continue.*

Date

La Formation « Nutrition Pédiatrique » sur 2 jours aura lieu :

- **Jeudi 12 et Vendredi 13 Janvier 2012**

« Nutrition Pédiatrique » (1 jour)

« Des Besoins Nutritionnels aux Recommandations Alimentaires »

Programme de la journée

- Besoins nutritionnels du nourrisson et du jeune enfant :

Les recommandations d'apports en protéines, acides gras essentiels, glucides, minéraux et vitamines.

- Diversification alimentaire :

Détails des recommandations nutritionnelles et perspective d'avenir sur l'évolution des recommandations.

- Alimentation du jeune enfant :

Les règles d'équilibre alimentaire, les idées reçues des parents, les erreurs les plus courantes.

- Les allergies alimentaires :

Allergie aux protéines de lait de vache, au gluten, aux œufs, aux poissons et fruits de mer et à l'arachide : diagnostic et conduite à tenir.

- Le surpoids et l'obésité chez l'enfant :

Les causes et la prise en charge adaptée au contexte. Le conseil nutritionnel aux enfants et aux familles : les erreurs les plus courantes, les conseils spécifiques.

▪ Le diabète de type 1

Conseils alimentaires. Que faire en cas d'hypoglycémies ? Focus sur l'Index Glycémique des aliments.

▪ Troubles du transit :

Diarrhée et constipation : du régime sans résidus au régime riche en fibres.

Déroulement

La Journée « Nutrition Pédiatrique » se déroulera à Saint Cloud - Paris au siège d'EPM Nutrition, **le Vendredi 14 Octobre 2011**, de 10 heures à 17 heures. Déjeuner dans le quartier aux frais du stagiaire.

Documents remis

Un dossier contenant l'intégralité de la Journée de Formation sera distribué aux stagiaires. À la fin de la séance, **une Attestation de Formation** sera remise aux participants.

Intervenant

Dr. Laurence PLUMEY, Directeur EPM Nutrition et Médecin Nutritionniste, Hôpital Necker, Professeur de Nutrition à l'Ecole de Diététique de Paris.

Coût de la journée

Le coût de la journée de Formation est de **300 € HT***. Ce coût comprend la Formation ainsi que la remise sous forme de Dossier du contenu complet de la journée de Formation.

** Exonération de TVA au titre de la Formation Continue.*

Date

La Journée « Nutrition Pédiatrique » aura lieu :

- **Vendredi 14 Octobre 2011**

Journées de Formations sur Paris

« Alimentation, Cultures et Religions »

« Comment conseiller les familles en tenant compte de leurs habitudes alimentaires et culturelles »

Programme

- **Familles Africaines, Asiatiques, d'Afrique du Nord, d'Inde, de Religion Musulmane, Juive, Hindouiste...** Descriptif des traditions et habitudes alimentaires des différentes religions et pays. Comment adapter les conseils nutritionnels à ces traditions culinaires pour soigner son patient.
- **Familles vivant en situation de précarité :** quels conseils pour maintenir l'équilibre alimentaire ? Idées de menus à petits prix. Réflexion sur la valeur nutritionnelle des conserves, des surgelés et des produits discount.

Déroulement

La Journée « Alimentation, Cultures et Religions » se déroulera au siège d'EPM Nutrition à Saint Cloud – Paris, le **30 Mars 2012**, de 10 heures à 17 heures. Déjeuner dans le quartier aux frais du stagiaire.

Documents remis

Un dossier contenant l'intégralité de la Journée de Formation sera distribué aux stagiaires. **À la fin de la séance, une Attestation de Formation sera remise aux participants.**

Intervenant

Dr. Laurence PLUMEY, Directeur EPM Nutrition et Médecin Nutritionniste, Hôpital Necker, Professeur de Nutrition à l'Ecole de Diététique de Paris

Coût

Le coût de la journée de Formation est de **300 € HT***. Ce coût comprend la Formation ainsi que la remise sous forme de dossier du contenu complet de la journée de Formation.

** Exonération de TVA au titre de la Formation Continue.*

Date

La Journée « Alimentation, cultures et religions » aura lieu :

- **Vendredi 30 Mars 2012**

« Nutrition de la Femme »

« Pour savoir conseiller les femmes pendant les périodes délicates de leur vie que sont la grossesse, l'allaitement, la ménopause »

Programme de la journée

- **Des Nutriments, Minéraux et Vitamines... aux Aliments :**
 - Apports Nutritionnels Conseillés de la Femme en Protéines, Glucides, Lipides (dont les acides gras essentiels), Minéraux et Vitamines.
 - Les différentes familles d'aliments et leurs indications de consommation.
 - L'équilibre alimentaire : les règles d'une alimentation équilibrée.

- **Surpoids et obésité chez la femme :**
 - Prise en charge nutritionnelle d'une femme en surpoids – Analyse critique des bons régimes médiatiques et ceux qui sont à éviter.
 - Gestion des complications du surpoids : dyslipidémie, diabète, syndrome Métabolique.
 - Le cas particulier du Sevrage tabagique

- **Nutrition et fertilité :**

Nouvelles données, rôle des folates.

- **Nutrition de la femme enceinte :**
 - Les besoins nutritionnels de la Femme Enceinte et les principales déficiences les plus fréquentes (Iode, Fer, Vitamine D, Folates et autres vitamines, Calcium, Magnésium, Acides Gras essentiels).
 - Recommandations sur les suppléments et leurs indications.
 - Grossesse et sécurité alimentaire. Alcool et grossesse.

- **Nutrition de la femme allaitante :**
 - Les besoins nutritionnels de la femme allaitante et les recommandations.
 - Conseils à une femme allaitante qui souhaite maigrir.

- **Nutrition de la femme ménopausée :**
 - Les besoins nutritionnels de la Femme ménopausée
 - Pathologies et ménopause : la prise de poids, le syndrome métabolique, l'hypercholestérolémie, le risque cardio-vasculaire, l'ostéoporose.

- **Nutrition de la femme sportive :**

Caractéristiques physiologiques, besoins et recommandations.

Déroulement

La Journée « Nutrition de la Femme » se déroulera, **le 16 Mars 2012** au siège d'EPM Nutrition à Paris - Saint Cloud, de 10 heures à 17 heures. Déjeuner dans le quartier aux frais du stagiaire.

Documents remis

Un dossier contenant l'intégralité de la Journée de Formation sera distribué aux stagiaires. À la fin de la séance, une **Attestation de Formation** sera remise aux participants.

Intervenant

Dr. Laurence PLUMEY, Directeur EPM Nutrition et Médecin Nutritionniste, Hôpital Necker, Professeur de Nutrition à l'Ecole de Diététique de Paris.

Coût de la Formation

Le coût de la Journée de Formation est de **300 € HT***. Ce coût comprend la Formation ainsi que la remise sous forme de dossier du contenu complet de la Journée de Formation.

** Exonération de TVA au titre de la Formation Continue.*

Date

La Journée « Nutrition de la Femme » aura lieu le :

- **Vendredi 16 Mars 2012**

« 2012, Actualités en Nutrition »

Programme, dates, coût

- Au programme :

Toutes les données nouvelles scientifiques, médicales, alimentaires et diététiques communiquées lors des Congrès de Nutrition et dans la presse spécialisée durant l'année 2011-2012. Ceci concerne **la Nutrition pédiatrique** et celle des Adultes, pour une vision globale et complète.

L'occasion d'actualiser vos connaissances dans le domaine des pathologies (allergie, surpoids, diabète, données comportementales, nouveaux produits ...) chez l'enfant et l'adolescent, comme chez l'adulte, mais aussi de découvrir les innovations produits et ce qu'il faut en penser.

Une Journée indispensable à tous ceux et celles qui aiment la Nutrition et qui l'intègre dans leur activité professionnelle.

- **Intervenant** : le Dr Laurence PLUMEY, Médecin Nutritionniste, Professeur à l'Ecole de Diététique de Paris.

- **Dates** : le vendredi 15 Juin OU le vendredi 22 Juin 2012, selon votre choix.

- **Lieu et organisation** : au siège d'**EPM Nutrition** à Saint Cloud - Paris, de 10 heures à 17 heures. Déjeuner dans le quartier aux frais du stagiaire. Remise d'un Dossier avec le contenu complet de la Journée et Attestation de Formation.

- **Coût** : 300 € HT* (exonération de TVA au titre de la Formation Continue).

Outil de Services au patient

« Nutriself.com »

« Votre outil d'Aide à la Prescription Nutritionnelle, en consultation, pour gagner du temps et être bien compris »

Présentation de Nutriself.com

- **Nutriself est un outil très performant** dont le contenu, portant sur la pratique diététique officielle, est rédigé en toute objectivité par une équipe composée de médecins nutritionnistes, de diététiciennes, de praticiens hospitaliers.
- **Nutriself est simple à utiliser.** Il suffit d'un ordinateur avec accès à internet et d'une imprimante. Après identification, vous avez accès à tous les documents et il ne vous reste plus qu'à les télécharger (simple "click") puis les imprimer.
- **Nutriself est un service aux patients.** Grâce aux Fiches Conseil et Menus & Recettes adaptées à chaque pathologie et sans cesse actualisées, vous donnez des conseils de grande qualité en un temps réduit. Le Guide d'Entretien vous est destiné. C'est votre coach.
- **Nutriself c'est aussi une Assistance par téléphone ou mail** avec la possibilité de poser vos questions. Nous vous aiderons à gérer des cas de patients aux profils complexes.

Documents

Nous avons sélectionné les pathologies et les situations les plus courantes et élaboré leur régime. Vous trouverez entre autres le **Surpoids de l'Enfant, la Diversification alimentaire, la Femme enceinte, la Femme allaitante, les Allergies ...**

- **Fiche conseil (sur 2 à 3 pages) :** Elle est la trace écrite de votre entretien, sorte d'aide mémoire pour votre patient. Elle reprend les règles alimentaires du régime ainsi que les aliments conseillés et déconseillés.
- **Menus et Recettes (sur 1 à 2 pages) :** Un semainier permet à votre patient de suivre facilement le régime établi. Les recettes sont adaptées à ses besoins et actualisées en fonction des saisons.
- **Guide d'entretien :** Il permet de connaître les points importants de chaque régime. Il vous aide à poser les bonnes questions et à savoir répondre aux interrogations de vos patients.

Nutriself vous propose également :

- **Le Journal de la Nutrition** (1 page) à lecture rapide et thématique, à mettre à disposition des parents, en salle d'attente...
- **L'Info Nutritionnelle**, il s'agit d'une rubrique d'Actualités en Nutrition, vous permettant d'enrichir vos connaissances.

Objectifs de l'outil Nutriself

- **Vous faire gagner du temps tout en assurant une bonne qualité de conseils nutritionnels** par les Fiches détaillées et complètes que vous remettez aux parents.
- Enrichir vos connaissances en Nutrition

Modalités d'inscription et d'activation

L'activation de votre compte se fait très rapidement.

Sur le site **nutriself.com**, vous allez dans la Rubrique « Pour s'inscrire ». Vous remplissez bien le **bulletin d'inscription**. Ensuite soit vous réglez en ligne, soit vous imprimez le formulaire et vous nous l'adressez par courrier avec **votre règlement à l'ordre d' EPM Nutrition. Dès réception de votre courrier, nous activerons votre compte. L'abonnement dure 1 an, à compter de l'activation de votre compte.**

Vous pouvez aussi, encore plus simplement, remplir le bulletin d'inscription ci joint au catalogue et nous l'envoyer avec votre règlement à l'ordre d'EPM Nutrition.

Coût de l'abonnement annuel

L'abonnement à Nutriself ne coûte que 1 € par jour ! Pour une année d'utilisation, Nutriself vous revient donc à **365 € HT** soit 437 € TTC.

Comme pour toutes les Actions de Formation, cet outil peut être déduit de vos revenus au titre du Droit à la Formation ou de vos frais professionnels.

Formulaire d'inscription

Nom & Prénom :

Organisme :

Adresse :

Mail :

Téléphone :

Je souhaite m'inscrire à la Formation suivante :

	Dates	Prix
Formation par correspondance :		
<input type="checkbox"/> FPC Nutrition Pédiatrique	Jan.- Sept. 2012	750 € HT*
<input type="checkbox"/> Dossier Optionnel « Femme »	Janvier 2012	170 € HT*
Journées de Formation sur Paris :		
<input type="checkbox"/> « Nutrition Pédiatrique » 1 jour	14/10/2011	300 € HT*
<input type="checkbox"/> « Nutrition Pédiatrique » 2 jours	12 et 13/01/2012	550 € HT*
<input type="checkbox"/> « Nutrition de la Femme »	16/03/2012	300 € HT*
<input type="checkbox"/> « Alimentation, Cultures et Religions »	30/03/2012	300 € HT*
<input type="checkbox"/> « 2012, Actualités en Nutrition »	15/06 OU 22 /06/ 2012	300 € HT*
Services :		
<input type="checkbox"/> Nutriself	1 an à compter de votre inscription	437 € TTC

Total à payer = _____

* Exonération de TVA au titre de la Formation Continue

**Veuillez retourner ce formulaire ainsi que votre règlement à l'ordre de
EPM Nutrition, à l'adresse suivante :**

EPM Nutrition, 11 avenue des Vignes – 92 210 SAINT CLOUD.

Le : ____ / ____ / ____

Signature :