epm > nutrition

Formation & Conseil

# CATALOGUE FORMATIONS

## THEME : PEDIATRIE et NUTRITION en libéral ou PMI 2025

**Vous êtes Pédiatre ou Professionnel de Santé dans le monde l'Enfance** et vous réalisez combien il est important de parler Nutrition avec les parents et auprès des enfants, tant pour les aider à couvrir leurs besoins nutritionnels que pour lutter contre bon nombre d'idées reçues pouvant compromettre le bon développement de l'enfant. C'est dans cet esprit que cette Formation a été pensée et conçue.

**Cette Formation existe, en réalité, sous 3 formats :**

- **Formation complète de l'apprenant sur 9 mois, à distance**
- **Formation de l'apprenant sur une thématique, en une ou plusieurs journées**
- **Formation, sur place, de l'équipe de PMI**

**Formation complète à distance sur 9 mois : utile à savoir.**

**Prérequis** : être pédiatre ou spécialiste de la petite enfance (voir liste ci-dessous).
**Objectifs** : bien connaître les besoins nutritionnels des enfants, savoir identifier les erreurs de comportements alimentaires et les corriger – éduquer les parents. Maitrise des conseils nutritionnels lors des différentes pathologies pédiatriques.
**Durée** : formation à distance sur 9 mois. Elle commence le 03 Avril 2025 et se termine le 11 Décembre 2025. La session suivante débutera le 02 Octobre 2025 et se terminera le 11 Juin 2026. Compter 4 jours de travail par mois – 36 jours et 252 heures de travail. Possibilité de commencer entre les sessions. Chaque Dossier sera étudié.
**Modalités** : formation totalement à distance. Entretien téléphonique au préalable décidant de l'acceptation, ou pas, de la demande (fournir CV et lettre de motivation). Signature du Contrat ou de la Convention de Formation. Tomes Pédagogiques disponibles dès le début de la Formation (par mail). Puis, par mail, chaque mois envoi du programme de travail et un Test d'évaluation des connaissances à retourner. Visio-conférences régulièrement proposées (par zoom) ; lien replay systématiquement envoyé à la fin de la Formation. Suivi régulier par le formateur (mails, entretiens téléphoniques à la demande). Evaluation finale par examen écrit d'une durée de 3 heures (à distance).
**Délai d'accès** : possibilité d'inscription jusqu'à la semaine précédant le début de la Formation.
**Tarif** : si activité libérale : 1800 € HT pour la Nutrition Pédiatrique et 400 € HT pour le Tome complémentaire consacré à la Nutrition de la Femme. Si activité salariée : 1900 € HT pour la Nutrition Pédiatrique et 500 € HT pour le Tome Nutrition de la Femme. Exonération de TVA.
**Moyens mobilisés** : documents pédagogiques fournis par le formateur – ordinateur pour suivi des programmes de travail, échanges entre l'apprenant et le formateur, suivi des visio-conférences.
**Modalités d'évaluation** : évaluation au temps zéro – puis évaluations mensuelles et enfin évaluation finale. Tout ceci permettant d'évaluer la progression de l'apprenant.
**Accessibilité** : toute personne présentant un handicap peut s'adresser au référent handicap afin que lui soit proposé un aménagement des conditions d'apprentissage adapté à son handicap.
Contact : Dr Laurence PLUMEY : laurence.plumey@ epm-nutrition.org

## Formation thématique, sur une journée ou plus … : utile à savoir.

**Prérequis** : être Pédiatre ou spécialiste de la petite enfance (voir liste ci-dessous).
**Objectifs** : savoir bien connaître les besoins nutritionnels des enfants, savoir identifier les erreurs de comportements alimentaires et les corriger – et éduquer les parents. Savoir donner des conseils nutritionnels adaptés dans les différents contextes de pathologie pédiatrique.
**Durée** : chaque journée dure 8 heures ; elle débute à 9h et se termine à 17h (une heure de pause au déjeuner).
**Modalités** : chaque journée se fait à distance, en visio-conférence, via zoom. Au préalable, il y aura eu un entretien téléphonique décidant de l'acceptation de la demande (fournir CV et lettre de motivation). Puis signature de la Convention de Formation. Puis envoi du lien zoom dans les 2 jours qui précèdent la Formation. A 9h, début de la Formation. Evaluation des connaissances de base de l'apprenant – puis déroulé de la Formation sur la base d'un Power Point très détaillé (en moyenne 200 slides sur la journée) avec commentaires et échanges interactifs ; partage d'expérience. Pause repas de 13h à 14h. Reprise de 14h à 17h. En fin de Formation, nouvelle évaluation, synthèse des points clés à retenir puis remise de la Présentation Power Point à l'apprenant ainsi que son Attestation de présence et de Formation.
**Délai d'accès** : possibilité d'inscription jusqu'à la veille du jour de Formation.
**Tarif** : en libéral : 400 € HT pour la Journée (pas de TVA). En activité salariée : 700 € HT pour la journée (pas de TVA).
**Moyens mobilisés** : ordinateur pour le suivi de la visio-conférence. Le déroulé de la Formation repose sur une présentation Power Point reprenant tout le contenu de la Formation et commenté par le Formateur.
**Modalités d'évaluation** : évaluation au temps zéro puis en fin de formation, ceci permettant d'évaluer la progression de l'apprenant dans l'acquisition de ses connaissances.
**Accessibilité** : toute personne présentant un handicap peut s'adresser au référent handicap afin que lui soit proposé un aménagement des conditions d'apprentissage adapté à son handicap.
Contact : Dr Laurence PLUMEY : laurence.plumey@ epm-nutrition.org

## Formation sur une journée ou plus, sur place, pour l'équipe de PMI : utile à savoir.

**Prérequis** : être Pédiatre ou spécialiste de la petite enfance (voir liste ci-dessous).
**Objectifs** : savoir bien connaître les besoins nutritionnels des enfants, savoir identifier les erreurs de comportements alimentaires et les corriger – et éduquer les parents. Savoir donner des conseils nutritionnels adaptés dans les différents contextes de pathologie pédiatrique.
**Durée** : la journée dure 8 heures - de 9h à 17h (une heure de pause au déjeuner).
**Modalités :** au préalable, il y aura eu un entretien téléphonique décidant de l'acceptation de la demande. Puis signature de la Convention de Formation avec la DRH du Conseil Général ou de l'Entreprise ou le Responsable médical du Service de PMI. A 9h, début de la Formation au sein de l'équipe de PMI. Evaluation des connaissances de base de l'équipe de PMI par un Test collectif de quelques Questions, en introduction du lancement du Power Point – puis déroulé de la Formation sur la base du Power Point très détaillé (en moyenne 200 slides sur la journée) avec commentaires et échanges interactifs ; partage d'expérience. Pause repas de 13h à 14h. Reprise de 14h à 17h. En fin de Formation, nouvelle évaluation collective, synthèse des points clés à retenir puis remise de la Présentation ainsi qu'une Attestation de présence et de Formation pour chacun d'entre eux.
**Délai d'accès** : possibilité d'inscription jusqu'à un mois avant le début de la Formation.
**Tarif** : 2000 € HT pour la Journée (exonération de TVA).
**Moyens mobilisés** : ordinateur, paper-board. Le déroulé de la Formation repose sur la présentation Power Point reprenant tout le contenu de la Formation et commentée par le Formateur.
**Modalités d'évaluation** : évaluation au temps zéro puis en fin de formation, ceci permettant d'évaluer la progression des apprenants dans l'acquisition de leurs connaissances. Evaluation du Formateur par les apprenants et par le demandeur de la Formation.
**Accessibilité** : toute personne présentant un handicap peut s'adresser au référent handicap afin que lui soit proposé un aménagement des conditions d'apprentissage adapté à son handicap.
Contact : Dr Laurence PLUMEY : laurence.plumey@ epm-nutrition.org

## Formation par Correspondance

- Nutrition Pédiatrique
- Dossiers Optionnels

## Journées de Formation thématiques

- « Nutrition Pédiatrique »
- « Surpoids et diabète de l'enfant »
- « Alimentation, Cultures et Religions »
- « Nutrition de la Femme »
- « 2025, Actualités en Nutrition »

## Formations de l'Equipe, sur le lieu de travail

- « Nutrition de l'enfant de 0 à 6 ans »
- « Diabète, Surpoids de l'enfant »

## Outil de Service aux Patients

- « NUTRISELF »

# Présentation d'EPM Nutrition

## Qui sommes-nous ?

**EPM Nutrition est avant tout le fruit d'une passion, celle de la Nutrition.**

EPM Nutrition a été conçue dans cet esprit : vous fournir la formation et les outils nécessaires à une excellente qualité de prescription nutritionnelle.

EPM Nutrition est un **Organisme de Formation Continue certifié QUALIOPI** et indépendant.

Et pour cela, EPM Nutrition répond à plusieurs exigences :

- **Être indépendant** pour pouvoir vous enseigner la Nutrition en toute objectivité.

- **Disposer d'un Comité scientifique** dont les membres sont très attachés à cette qualité de Formation et dont les compétences sont variées et complémentaires en Nutrition.

- **Avoir une approche très concrète, alimentaire et diététique**. Nos Formations et Services ne sont pas des cours de médecine : nous vous parlons d'aliments, de régimes, de conseils nutritionnels, d'idées reçues, de pratique quotidienne. Nous vous formons à prescrire des régimes avec efficacité et pertinence et à maîtriser la connaissance des aliments, des produits et des Marques.

## Fondateur et Directeur

**EPM Nutrition a été créé par le Dr. Laurence PLUMEY qui a un cursus unique : elle est à la fois Médecin Nutritionniste et Diplômée de Diététique. De plus, elle enseigne depuis 15 ans comme Professeur à l'Ecole de Diététique de Paris. Elle a créé l'Ecole EPM Nutrition en 2004 pour former tous ses confrères à la pratique de la Nutrition !**

**Elle s'occupe également des enfants en Surpoids à l'Hôpital Necker (Paris) au Centre de Référence de l'Obésité de l'Enfant. Elle est également l'auteure de nombreux ouvrages dont :**

**« Le Grand Livre de l'Alimentation » aux éditions Eyrolles (2014, 2022)**. Un Livre de référence traitant en détail et de façon très concrète et pragmatique toutes les familles d'Aliments – les Besoins Nutritionnels à tous les âges de la vie (de l'enfant jusqu'au sujet âgé) – les Conseils adaptés aux pathologies relevant de la Nutrition ; avec Menus et Recettes et Réponses aux Questions de Patients. Le jeune enfant y est traité en détail aux différentes étapes de son évolution. **La Bible de l'Alimentation à avoir chez soi et à recommander aux familles en complément de vos conseils.**

Et son tout dernier Livre **« NAPSOTHERAPIE. Nutrition-Activité Physique-Sommeil. Une approche révolutionnaire de la Santé »** **aux éditions Eyrolles (Juin 2023).** Une approche de la Santé par le trio indissociable du Conseil en Nutrition - Activité Physique et Sommeil. Un nouveau terme, une nouvelle approche et une nouvelle Formation de prestations conseils en NAPSO-THERAPIE pour les professionnels de santé, y compris en pédiatrie puisque les enfants et adolescents sont très concernés par les problèmes de sédentarité, de manque de sommeil et de mauvaise alimentation.

Grâce à son Expertise dans le Domaine de la Nutrition, entre autres dans le domaine de la Pédiatrie, **le Dr Laurence PLUMEY vous apprend à connaître dans le détail la composition des aliments et à savoir donner des conseils nutritionnels aux parents adaptés aux différents contextes que peut connaître l'enfant.**

# Informations importantes

## A qui s'adressent ces Formations ?

**Professions :**
Médecins Généralistes - Pédiatres - Médecins de PMI - Médecins de Santé Publique Gynécologues Obstétriciens - Infirmières libérales - Infirmières de PMI - Infirmières scolaires Puéricultrices - Sage-Femmes - Psychologues – Psychothérapeutes - Métiers de la petite enfance ou de l'Education Nationale - Pharmaciens.

**Pré requis :**
Diplôme de médecine (Générale ou de Spécialité) – Diplôme d'études pharmaceutiques – Diplômes d'études paramédicales (Infirmière, Diététicienne, Puéricultrice, Sage-Femme …).

## Quel est l'objectif de ces Formations ?

Acquérir la capacité à donner des Conseils Nutritionnels adaptés aux parents et aux enfants dans un contexte de prévention primaire et secondaire.

## Comment se déroulent ces Formations ?

**L'apprenant peut choisir le mode de Formation qui lui convient : soit par Correspondance sur 9 mois, encadrée et validée par examen final – soit en participant à une ou plusieurs Journées thématiques, en distanciel.**

- **Pour la Formation à distance encadrée sur 9 mois :**
  - Possibilité d'inscription jusqu'à une semaine avant le début de la Formation.
  - Une fois votre Dossier accepté et le Contrat ou la Convention signée, tous vos Dossiers pédagogiques vous sont transmis.

- **Une évaluation de base (par écrit) sera faite au début de la Formation puis elle sera mensuelle et corrigée par votre formateur. Des visio-conférences sont prévues tout au long du parcours de Formation (lien zoom – replay).**
- Chaque mois, vous recevez par mail votre programme de travail ainsi que votre Test d'Evaluation à retourner au formateur à la fin du mois.
- **Une validation finale est prévue au 9ème mois avec un Examen de 3 heures, par écrit et à distance (100 QCM et cas cliniques) pour la vérification ultime de la bonne acquisition des Connaissances et de votre capacité à savoir mener des Entretiens de Nutrition.** Correction par votre Formateur. Remise de l'Attestation de Formation, si le niveau est jugé bon (au moins 13/20). Si ce n'est pas le cas, le Dr Laurence Plumey se réserve le droit de reconvoquer l'apprenant à une prochaine session d'examen avec révisions des points mal maîtrisés.
- **Remise de l'Attestation de Formation en Nutrition avec la mention de 252 heures de Formation et le Programme des acquis.**

**En quelques chiffres** : total de 252 heures de Formation réparties sur 9 mois à raison de 4 jours de travail par mois. Environ 5 visio-conférences durant la Formation, d'une durée moyenne de 1h30 à 2 heures pour chaque visio-conférence (possibilité de replay en cas d'empêchement). Un total de 8 Tests d'Evaluation mensuelle et un Examen final d'une durée de 3 heures.

## ➢ Pour la ou les Journées de Formation thématiques

- **Possibilité d'inscription jusqu'au jour précédant la Journée de Formation.**
- **Envoi du lien zoom dans les 2 jours précédant la Journée de Formation.**
- **Durée de 8 heures, de 9h à 17h (pause déjeuner entre 13h et 14h).**
- **Evaluation en début de Formation puis déroulé de la Formation sur la base d'une Présentation Power Point avec échanges d'expériences.**
- **Evaluation en fin de Journée. Remise de l'Attestation de Formation.**
- **Contenu et Programme adapté à la thématique**, avec des cas cliniques, des questions/réponses et des synthèses de contenu permettent de bien vérifier la bonne acquisition des connaissances.

## ➢ Pour la Journée de Formation de l'équipe de PMI, sur place

La demande est souvent effectuée soit par la DRH soit par le Responsable médical du Service de PMI au motif qu'une Formation en Nutrition serait utile à toute l'équipe pour savoir conseiller les parents dans le domaine de la nutrition infantile.

- Après contact avec le Dr Laurence PLUMEY (laurence.plumey@epm-nutrition.org) pour planifier l'organisation, une Convention est établie et une date d'intervention est choisie.
- La journée dure 8 heures ; elle débute à 9h sur place et se termine à 17h (une heure de pause au déjeuner).
- **Le jour de la Formation**, le formateur évalue le niveau de connaissances global de l'équipe en posant quelques questions – puis déroule la présentation Power Point adéquate, ponctuée d'échanges et de partages d'expériences. Pause déjeuner de 13h à 14h. Reprise puis fin de la Formation à 17h avec de nouveau une évaluation collective pour mesurer la bonne acquisition des connaissances. En fin de journée, remise à chaque participant de la présentation power point et de l'Attestation de Formation stipulant les horaires et le contenu de la journée. Une évaluation du formateur est faite par les participants et par le demandeur de la Formation.

# Formation par Correspondance

# « Nutrition Pédiatrique »

***« En 9 mois, vous apprenez à encore mieux conseiller les parents sur l'Alimentation de leurs enfants en maîtrisant en profondeur les notions de Nutrition pédiatrique »***

## Programme de la Formation sur 9 mois

- **Alimentation du nourrisson :**

Les besoins nutritionnels du nourrisson. L'allaitement maternel : impact de l'alimentation de la mère sur l'allaitement et recommandations. Lait maternel et sa composition nutritionnelle. Laits infantiles et indications. Diversification alimentaire : règles et justifications. Erreurs les plus courantes et idées reçues.

- **Alimentation du jeune enfant :**

Les besoins nutritionnels. Les règles de l'équilibre alimentaire. En pratique médicale : comment évaluer la qualité de l'alimentation d'un enfant. Comment dépister et corriger les troubles du comportement alimentaire. L'enfant et certains contextes alimentaires : restauration scolaire, Fast-foods, Végétarisme, Végétalisme, Ramadan.

- **L'enfant et le sport :**

Quels conseils nutritionnels en fonction des différents types de sport.

- **Le surpoids de l'enfant et de l'adolescent :**

Approche médicale et nutritionnelle telle qu'elle est pratiquée en milieu spécialisé. Application en mode libéral et en PMI.

- **L'enfant en situation pathologique :**

Allergies alimentaires et intolérances, chez l'enfant. Le diabète de type 1 et de type 2. Les dyslipidémies sévères. L'enfant sous corticothérapie. L'enfant dénutri. Pathologies digestives. La mucoviscidose.

- **L'adolescent :**

Les besoins nutritionnels spécifiques, les repères d'équilibre alimentaire adapté à ces besoins, les erreurs de comportement alimentaire les plus courantes, les carences fréquentes (diagnostic et prise en charge). Anorexie, boulimie : dépistage et conduite à tenir. Surpoids et obésité : diagnostic, causes et prise en charge.

## Déroulement de la Formation

**La Formation se fait à distance, par correspondance, pour une durée de 9 mois. Elle débute le 03 Avril 2025 et se termine le 11 Décembre 2025.** Comptez quatre journées de travail par mois, soit 252 heures de travail. Promotion suivante du 02 Octobre 2025 au 11 Juin 2026. **Possibilité de commencer entre les sessions. Chaque Dossier sera étudié.**

## Documents remis

**Les Tomes Pédagogiques** vous sont fournis en début de Formation (par mail). Vous disposerez également de nombreux Power Point de synthèse et participerez à des visio-conférences régulières.

## Modalités

**En début de Formation**, les dossiers de votre Formation vous sont transmis. Chaque mois, vous étudierez un ou plusieurs chapitres du programme selon nos instructions (par mail) et réaliserez chaque Test mensuel d'évaluation des connaissances à retourner à votre Formateur. Une évaluation sera faite en début de Formation. Vous devrez participer également à des visio-conférences.

**Le jour de l'Examen**, vous recevrez l'examen par mai et vous aurez 3 heures pour répondre à toutes les questions, sans vos documents de travail. Il sera corrigé par votre formateur. **L'Attestation de Formation en Nutrition Pédiatrique vous sera ensuite délivrée, sous réserve que les Connaissances soient bien acquises (note > 13/20). Faute de quoi, votre Formateur identifiera vos lacunes et vous incitera à les retravailler pour passage à nouveau de l'examen.**

## Coût

**En libéral, le coût de la Formation est de 1800 € HT***
**En PMI ou autre Entreprise, le coût est de 1900 € HT***.

Ce coût comprend les programmes de travail mensuels avec vos Tests mensuels d'évaluation des connaissances, les visio-conférences et le passage de l'Examen de validation. **Prise en charge éventuelle par les Organismes dédiés (voir Modalités).**

** Exonération de TVA au titre de la Formation Continue.*

## Intervenant

**Dr. Laurence PLUMEY**, Médecin Nutritionniste, Attaché de consultation à l'Hôpital Necker Centre de Référence de l'Obésité de l'Enfant, Professeur de Nutrition à l'Ecole de Diététique de Paris, Fondatrice d'EPM Nutrition.

## Pour aller plus loin

**EPM Nutrition vous propose d'ajouter à la Nutrition Pédiatrique :**

- Le Dossier **« Nutrition de la Femme »**, pour savoir conseiller les femmes enceintes et les femmes allaitantes que vous voyez également lors de vos consultations (voir Programme ci-dessous).

# Formation par Correspondance

# Dossier Complémentaire : « Nutrition de la Femme »

***« Pour savoir donner des conseils adaptés aux femmes pendant ces périodes délicates que sont la grossesse, l'allaitement, la ménopause .. et pour les aider à gérer les kilos excédentaires »***

## Contenu du Dossier

- **Nutrition de la Femme :**

Nutrition et grossesse – Diabète gestationnel - Nutrition et allaitement - Nutrition et fertilité - Surpoids et obésité - Troubles du comportement alimentaire - Ménopause et ostéoporose.

## Déroulement

Le dossier vous est transmis en début de Formation Pédiatrique. **Vous l'étudiez à votre rythme. Comptez 3 à 4 jours de travail, selon votre niveau de connaissances en Nutrition.**

## Coût

Le coût de dossier est de **400 € HT*** pour le pédiatre en libéral – et de **500 € HT*** si le praticien est salarié.

** Exonération de TVA au titre de la Formation Continue.*

# Journées de Formations thématiques

## « Nutrition Pédiatrique » sur 2 jours

***« Pour connaître les besoins nutritionnels des enfants et maitriser la nature des conseils nutritionnels spécifiques et adaptés, du Nourrisson au Jeune Enfant, en situation saine ou pathologique »***

## Programme

- **Besoins nutritionnels du nourrisson et du jeune enfant :**

Les recommandations d'apports en protéines, acides gras essentiels, glucides, minéraux et vitamines. Evolution durant les 10 premières années de vie.

- **Le lait maternel & les laits infantiles :**

Analyse critique de la valeur nutritionnelle des différents laits (lait de mère, laits infantiles). Intérêts et limites des laits spécifiques : hypoallergéniques, hydrolysats, anti-régurgitations, anti-diarrhéiques, aux probiotiques et prébiotiques.

- **Diversification alimentaire** :

Détails des recommandations nutritionnelles et perspectives d'avenir sur l'évolution des recommandations.

- **Les allergies alimentaires** :

Allergie aux protéines de lait de vache, au gluten, aux œufs, aux poissons et fruits de mer et à l'arachide : diagnostic et conduite à tenir.

- **Alimentation du jeune enfant :**

Les règles d'équilibre alimentaire, les idées reçues des parents, les erreurs les plus courantes.

- **Le surpoids et l'obésité chez l'enfant :**

Causes et prise en charge adaptée au contexte. Le conseil nutritionnel aux enfants et aux familles : les erreurs les plus courantes, les conseils spécifiques. Expertise du Centre de Référence Obésité de l'Enfant de l'Hopital Necker et recommandations en pratique libérale et en PMI.

- **Troubles du comportement alimentaire**

Anorexie, boulimie, grignotage : causes, conséquences et prise en charge.

- **Le diabète de type 1**

Conseils Nutritionnels à donner selon les différents cas de figure de l'équilibre du diabète et des traitements appliqués. Focus sur l'Index Glycémique des aliments.

- **Troubles du transit :**

Diarrhée et constipation. Maladie de Crohn. Syndrome de malabsorption en cas de mucoviscidose. Maladie coeliaque et intolérance au gluten.

## Déroulement et dates au choix

La Formation « Nutrition Pédiatrique » se déroulera, au choix :
**Formation sur 2 jours : les 20 et 21 Mars 2025 - les 24 et 25 Septembre 2025.**

## Documents

**Le contenu de l'intégralité de la Journée de Formation** sera remis aux apprenants ainsi que l'**Attestation de Formation en Nutrition Pédiatrique.**

## Intervenant

**Dr. Laurence PLUMEY**, Médecin Nutritionniste, Praticien Honoraire à l'Hôpital Necker Centre de Référence Obésité de l'Enfant, Professeur de Nutrition à l'Ecole de Diététique de Paris, Fondatrice d'EPM Nutrition.

## Coût

**En libéral :** le coût de la Formation est de 800€ HT* pour le cycle de Formation sur 2 jours.

**En PMI ou autre Entreprise** : le coût est de 1400€ HT* pour le cycle de Formation sur 2 jours.

Ce coût comprend la Formation ainsi que la remise du contenu de la journée de Formation. **Prise en charge éventuelle par les Organismes dédiés (voir Modalités).**

**Commentaire** : la Nutrition Pédiatrique est plus complexe qu'il n'y paraît car les enfants ont des comportements très variables avec leurs aliments ; les parents en sont souvent très perturbés et cumulent les erreurs. Ce d'autant que l'obésité infantile se répand de plus en plus : un enfant sur six est en surpoids, à l'heure actuelle ! Les simples poncifs de type « Mange moins gras, moins sucré, ne boit pas de soda et bouge plus » ne suffisent pas car il est clair que l'enfant est exposé à l'offre multiple de produits très tentants, aux habitudes familiales et sociétales. Il faut donc l'approcher différemment en lui proposant des solutions personnalisées. Pour cela, il faut bien maîtriser le sujet et c'est ce que vous propose cette Formation qui vous parlera également de diabète, d'allergies et autres problèmes de santé fréquents chez les enfants !

**Nous vous recommandons également de lire et de conseiller aux familles « Le Grand Livre de l'Alimentation » du Dr Laurence PLUMEY aux Editions Eyrolles (2014, 2022), car tous les besoins nutritionnels de la Famille (y compris du nourrisson et de la diversification alimentaire), y sont abondamment traités.**

# Journées de Formations thématiques

# « Diabète, Surpoids et Nutrition de l'Enfant »

***« Les diabètes de type 1 et de type 2 évoluent très vite dans leur approche thérapeutique et comportementale. Il est indispensable de maîtriser cette évolution pour donner les conseils nutritionnels adaptés. Le surpoids de l'enfant est également très préoccupant »***

## Programme de la Journée

- **Diabète de type 1 et de type 2 (enfant, adolescent, adulte)** : Etiologies, diagnostics et traitements (actuels et à venir). Conseils nutritionnels au diabétique de type 1 sous insuline et en fonction de la nature et de la fréquence d'injection de l'insuline (pompe à insuline). Principes de l'éducation thérapeutique du patient et de l'insulinothérapie fonctionnelle. Aliments, teneurs en glucides et Index Glycémique. Le sucre, les sucres : l'essentiel à savoir. Les idées reçues sur le diabète et l'alimentation. Conseils nutritionnels au diabétique de type 2 de poids normal ou en surpoids. Gestion des pathologies associées (surpoids, dyslipidémies, HTA, syndrome métabolique). Suivi des complications liées au diabète (conseils nutritionnels en cas d'atteinte rénale). Le cas du diabète gestationnel.

- **Surpoids de l'enfant :** évaluation, contextes, prise en charge, conseils nutritionnels adaptés, suivi et entretien de motivation. Expertise du Centre de Référence de l'Obésité de l'Enfant à l'Hopital Necker.

## Déroulement de la Journée

La Journée « Diabète et Nutrition » aura lieu, au choix, **le Jeudi 22 Mai 2025 - le Jeudi 27 Novembre 2025, en visio-conférence.**

## Documents remis

La Présentation Power point contenant l'intégralité de la Journée de Formation sera remise aux inscrits, ainsi que **l'Attestation de Formation Continue en Nutrition.**

## Intervenant

**Dr. Laurence PLUMEY**, Fondateur d'EPM Nutrition, Médecin Nutritionniste - Professeur de Nutrition à l'Ecole de Diététique de Paris – Praticien des Hôpitaux de Paris (Hôpital Necker, Hôpital Antoine Béclère).

## Coût de la Journée

**En libéral :** le coût de la Formation est de 400€ HT par jour
**En PMI ou autre Entreprise** : le coût est de 700€ HT par jour

# Journées de Formations thématiques

## « Alimentation, Cultures et Religions »

***« Pour comprendre les règles alimentaires dictées par les différentes cultures et religions et savoir donner des conseils adaptés tenant compte de ces habitudes mais aussi du contexte de santé des personnes concernées et également en cas de précarité »***

## Programme

- **Familles africaines, asiatiques, d'Afrique du Nord, d'Inde, de religion Musulmane, Juive, Hindouiste**... Quelles traditions et habitudes alimentaires. Comment adapter les conseils nutritionnels aux habitudes familiales et au contexte de santé (surpoids, maladies métaboliques et cardio-vasculaires).

- **Familles vivant en situation de précarité** : quels conseils pour maintenir l'équilibre alimentaire. Idées de menus à petits prix. Analyse nutritionnelle des produits discount.

## Déroulement

La Journée « Alimentation, Cultures et Religions » se déroulera **le Jeudi 18 Septembre 2025, en visio-conférence.**

## Documents

La Présentation Power Point contenant l'intégralité de la Journée de Formation vous sera remise ainsi que votre Attestation de Formation.

## Intervenant

**Dr. Laurence PLUMEY**, Médecin Nutritionniste, Hôpital Necker Centre de Référence Obésité de l'Enfant, Professeur de Nutrition à l'Ecole de Diététique de Paris, Fondatrice d'EPM Nutrition.

## Coût

**En libéral :** le coût de la Formation est de 400€ HT par jour
**En PMI ou autre Entreprise** : le coût est de 700€ HT par jour

Ce coût comprend la Formation ainsi que la remise du contenu de la journée de Formation. **Attestation de Formation remise en fin de journée. Prise en charge éventuelle par les Organismes dédiés (voir Modalités).**

# Journées de Formations thématiques

# « Nutrition de la Femme »

***« Pour savoir conseiller les femmes pendant les périodes délicates de leur vie que sont la grossesse, l'allaitement, la ménopause »***

## Programme

- **Les besoins nutritionnels de la Femme et ses comportements alimentaires :** Apports Nutritionnels Conseillés de la Femme - Les différentes familles d'aliments. Leurs indications de consommation.- L'équilibre alimentaire : les règles d'une alimentation équilibrée – Les déficiences et carences les plus courantes chez les femmes – Les troubles du comportement alimentaire bénins ou pathologiques (anorexie, boulimie, compulsions).
- **Surpoids et obésité chez la femme :** Analyse des différentes causes, des conséquences et de la conduite à tenir. Conseils Nutritionnels et Régimes : pour qui, pourquoi et comment. Analyse critique et comparative des différents régimes existant et des autres méthodes d'amaigrissement. Comment personnaliser et donner les bons conseils à une femme en surpoids selon son historique et son état de santé actuel - Le cas particulier de la prise de poids lors du sevrage tabagique – en post partum - en période de post ménopause.
- **Nutrition et fertilité :** impact de l'alimentation
- **La maigreur chez la femme :** De la maigreur constitutionnelle à la maigreur pathologique. Conduite à tenir et nature des conseils.
- **Nutrition de la femme enceinte :** Les besoins nutritionnels de la Femme enceinte et les recommandations adaptées concernant les différentes familles d'aliments. Les supplémentations nécessaires et celles qui ne le sont pas. Grossesse et sécurité alimentaire. Alcool et grossesse. Pathologies durant la grossesse et conseils nutritionnels
- **Nutrition de la femme allaitante :** Les besoins nutritionnels de la femme allaitante et les recommandations. Conseils à une femme allaitante qui souhaite maigrir.
- **Nutrition de la femme ménopausée** : Les besoins nutritionnels de la Femme ménopausée - Pathologies et ménopause : la prise de poids, le syndrome métabolique, l'hypercholestérolémie, le risque cardio-vasculaire, l'ostéoporose. Prévention du vieillissement.
- **Nutrition de la femme sportive :** Caractéristiques physiologiques, besoins et recommandations.

## Déroulement de la journée

**La Journée « Nutrition de la Femme » se déroulera, au choix, le Jeudi 03 Avril 2025 - le Jeudi 16 Octobre 2025, en visio-conférence.**

## Documents remis

**La présentation Power Point contenant l'intégralité de la Journée** de Formation vous sera remise ainsi que votre **Attestation de Formation en Nutrition.**

## Intervenant

**Dr. Laurence PLUMEY**, Médecin Nutritionniste, Hôpital Necker, Professeur de Nutrition à l'Ecole de Diététique de Paris, Fondatrice d'EPM Nutrition.

## Coût

**En libéral :** le coût de la Formation est de 400€ HT par jour
**En PMI ou autre Entreprise** : le coût est de 700€ HT par jour

Ce coût comprend la Formation ainsi que la remise du contenu complet de la Journée de Formation. **Attestation de Formation fournie en fin de Journée. Prise en charge éventuelle par les Organismes dédiés (voir Modalités).**

## Dates au choix

La Journée « Nutrition de la Femme » aura lieu, au choix, le :

- **Jeudi 03 Avril 2025**
- **Jeudi 16 Octobre 2025**

**Commentaire** : Tout au long de sa vie, la Femme entretient une relation particulière avec son alimentation ponctuée d'envies, de frustrations, de compulsions, de régimes et d'événements (grossesse, allaitement, ménopause …) qui risquent de l'exposer à la prise de poids et à d'autres problèmes de santé. Actuellement une Femme sur deux a des problèmes de poids – et une Femme sur trois présente au moins une carence. En somme, la Femme mérite bien qu'on lui consacre une Journée dans le domaine de la Nutrition. Une journée très dense et très riche !

# Journées de Formations thématiques

# « 2025, Actualités en Nutrition »

## Programme, dates et coût

- **Au programme** : **NUTRITION, ALIMENTATION ET SANTE.**
  **QUOI DE NEUF EN 2025 !**

Vous y découvrirez toutes les données nouvelles scientifiques, médicales, alimentaires et diététiques communiquées lors des Congrès de Nutrition et dans la presse spécialisée durant l'année 2024-2025. Ceci concerne **la Nutrition pédiatrique** et celle des Adultes, pour une vision globale et complète. **L'occasion d'actualiser vos connaissances dans le domaine des pathologies (allergie, surpoids, diabète…), données comportementales, innovations produits chez l'enfant et l'adolescent, comme chez l'adulte – et de savoir argumenter face aux nombreuses idées reçues portant sur l'Alimentation et la Santé.**

**- Intervenant** : le Dr Laurence PLUMEY, Médecin Nutritionniste, Hôpital Antoine Béclère, Professeur à l'Ecole de Diététique de Paris.

**- Dates (au choix)**

- **Jeudi 12 Juin 2025**
- **Jeudi 30 Octobre 2025**

**- Lieu et organisation : en visio-conférence**. Remise de la présentation Power Point avec le contenu complet de la Journée et de votre Attestation de Formation.

**Coût :**
**En libéral :** le coût de la Formation est de 400€ HT* par jour
**En PMI ou autre Entreprise** : le coût est de 700€ HT* par jour

# Formations de l'Equipe de PMI, sur le lieu de travail

de

# « Nutrition de l'enfant de 0 à 6 ans » (2 jours)

***« Développer, entretenir et actualiser les connaissances en Nutrition pédiatrique de toute l'Equipe PMI, sur place »***

## Programme

### JOUR 1

- **Le nourrisson :**

Les besoins nutritionnels du nourrisson.
Le lait de mère et ses caractéristiques nutritionnelles et physiologiques.
Les laits infantiles : pour nourrissons, les laits de suite et les laits de croissance (vs lait de vache). Compositions, indications, les nouveautés.
Les laits adaptés aux pathologies : comment s'y retrouver.
La diversification alimentaire : recommandations actuelles.
Cas concrets et pratiques.

- **Le très jeune enfant :**

Besoins nutritionnels et recommandations nutritionnelles de 1 à 3 ans.
Besoins nutritionnels et recommandations nutritionnelles de 4 à 6 ans.
Les règles d'équilibre alimentaire.
Les erreurs alimentaires les plus fréquentes : causes, conséquences et conseils nutritionnels à donner en conséquence.
Végétarisme, végétalisme…
Les troubles du comportement alimentaire de l'enfant.
Cas concrets et pratiques.

- **Les règles d'une alimentation équilibrée :**

Exemples de journées et menus équilibrés selon les contextes.
Conseils aux familles en difficulté sociale.
Idées reçues sur les repas, les aliments (propriétés nutritionnelles des différentes familles d'aliments, interprétation des étiquettes).
Le cas de la collation dans les écoles.
Les repas à la cantine.
Le cas particulier du goûter.

## JOUR 2

- **Le surpoids de l'enfant :**

Le dépistage et l'utilisation des courbes de corpulence.
La notion du rebond d'adiposité. Exemples et cas cliniques.
Les causes d'ordre alimentaire et d'hygiène de vie.
Les causes psychologiques.
Hérédité et nutrition fœtale : les récentes données et hypothèses scientifiques.

- **En pratique, dépistage et suivi d'un enfant en surpoids :**

Les éléments cliniques important à évaluer.
Le bilan biologique éventuel, selon les contextes.
La courbe de corpulence : historique du surpoids.
Évaluation du contexte de vie de l'enfant (familial, scolaire) ; recherche d'une éventuelle cause psychologique.
Savoir réaliser une enquête de comportement alimentaire.
Les conseils nutritionnels à donner, en fonction des différents cas de figure. Cas concrets et questions-réponses sur des idées reçues de parents et des situations fréquentes quotidiennes.
Que penser de l'usage chez l'enfant en surpoids des allégés, des édulcorants…
L'activité physique.

- **Les allergies alimentaires :**

Rappel physiopathologique de l'allergie : mécanismes et manifestations cliniques possibles chez le très jeune enfant.
Les allergènes alimentaires les plus fréquents à ces âges.
Le diagnostic et les différents traitements de l'allergie.
Focus sur les allergies possibles chez le jeune enfant (causes, diagnostic, aliments autorisés, interdits, le suivi) :

- L'allergie aux protéines de lait de vache
- L'allergie au gluten – la maladie coeliaque
- L'allergie à l'œuf
- L'allergie au poisson
- L'allergie à l'arachide

Le Projet d'Accueil Individualisé (PAI) à l'école.

- **Les pathologies :**

L'enfant diabétique : quelle alimentation ?
L'enfant sous corticothérapie : la pratique du régime sans sel
L'enfant en situation de diarrhées : les aliments autorisés et interdits
L'enfant constipé : quels conseils ?

## Objectifs de la Formation sur 2 jours

▪ **Traiter en priorité le surpoids de l'enfant et les allergies alimentaires** puisque ce sont les 2 problèmes médicaux les plus fréquents en consultation pédiatrique.

▪ **Apporter des informations concrètes et précises** d'ordre alimentaire, nutritionnel et diététique. **Toute l'équipe aura le même niveau de connaissances actualisées.**

▪ **Optimiser la qualité des conseils nutritionnels donnés par les médecins, les puéricultrices, les sage-femmes... aux familles, en fonction des différents cas de figure.**

## Public concerné

Les Professionnels de santé qui travaillent quotidiennement au contact des familles : **médecins, infirmières, éducateurs, sages-femmes…**
Cette formation est conçue idéalement en comptant 2 jours par groupes de **10 à 15 personnes.**

## Méthodologie

Après accord et signature de la Convention, le Formateur débute la Journée de Formation sur place, à 9h. Evaluation de l'équipe dès le début de la Formation. Déroulé de la Formation avec présentation Power Point et échanges d'expériences. Pause déjeuner de 13h à 14h. Reprise de 14h à 17h. Evaluation Finale**.**
Remise du contenu de la Formation aux inscrits. Remise de l'attestation de présence et de Formation.
Evaluation du Formateur par les apprenants et le demandeur.

## Intervenant

**Dr. Laurence PLUMEY**, Médecin Nutritionniste, Praticien Honoraire Hôpital Necker, Professeur de Nutrition à l'Ecole de Diététique de Paris, Fondatrice d'EPM Nutrition.

## Coût

**Le coût total des 2 jours de Formation** est de **3500 € HT*.**
Les Frais de déplacement, d'hébergement et de restauration sont à la charge du demandeur.

** Exonération de TVA au titre de la Formation Continue.*

## Pour compléter votre Formation ….

**Après cette Formation, il est vivement recommandé d'abonner le Service à NUTRISELF (voir ci dessous), en complément de vos conseils et pour gagner du temps en consultation.**

# Formations de l'Equipe, sur le lieu de travail

## Journées à Thèmes optionnels

### Programmes possibles

- **Thème n° 1 : Alimentation, Cultures et Religions**

Familles africaines, asiatiques, d'Afrique du Nord, d'Inde, de religion musulmane, Juive, Hindouiste... Quelles traditions et habitudes alimentaires ? Comment adapter les conseils selon les contextes ?
Familles vivant en situation de précarité : quels conseils pour maintenir l'équilibre alimentaire ? Idées de menus à petits prix. Réflexion sur la valeur nutritionnelle des conserves, des surgelés, des produits discount.

- **Thème n°2 : L'enfant et l'adolescent diabétiques.**

Etiologies, diagnostics et traitements (actuels et à venir). Conseils nutritionnels à l'enfant diabétique de type 1 sous insuline et en fonction de la nature et de la fréquence des injections d'insuline. Principes de l'éducation thérapeutique et de l'insulinothérapie fonctionnelle. Aliments, teneurs en glucides et Index Glycémique. Le sucre, les sucres : l'essentiel à savoir. Les idées reçues sur le diabète et l'alimentation.
L'adolescent diabétique : comment l'aider à faire face.
Gestion des pathologies associées (surpoids, dyslipidémies, HTA, syndrome métabolique). Suivi des complications liées au diabète (conseils nutritionnels en cas d'atteinte rénale). Le cas du diabète gestationnel.

### Durée

**Chaque thème est développé sur une Journée, consécutivement (ou non) à la formation « Nutrition de l'enfant de 0 à 6 ans ».**

### Intervenant

**Dr. Laurence PLUMEY**, Médecin Nutritionniste, Hôpital Necker, Professeur de Nutrition à l'Ecole de Diététique de Paris, Fondatrice d'EPM Nutrition.

### Coût

Le coût de la Journée de Formation s'élève à **2000 € HT*, si elle est isolée.** Frais de déplacement, d'hébergement et de restauration sont à la charge du demandeur.

** Exonération de TVA au titre de la Formation Continue.*

# Outil de service aux patients et aux familles

# « NUTRISELF »

***« Votre outil d'Aide à la Prescription Nutritionnelle, en consultation, pour gagner du temps et être bien compris »***

## Présentation de NUTRISELF

- **NUTRISELF est un outil très performant** dont le contenu, portant sur la pratique diététique officielle, est rédigé en toute objectivité par une équipe composée de médecins nutritionnistes, de diététiciennes, de praticiens hospitaliers.
- **NUTRISELF est simple à utiliser.** Il suffit d'un ordinateur avec accès à internet et d'une imprimante. Après identification, vous avez accès à tous les documents et il ne vous reste plus qu'à les télécharger (simple "click") puis les imprimer.
- **NUTRISELF est un service aux patients.** Grâce aux Fiches Conseil et Menus & Recettes adaptées à chaque pathologie et sans cesse actualisées, vous donnez des conseils de grande qualité en un temps réduit. Le Guide d'Entretien vous est destiné. C'est votre coach.
- **NUTRISELF est aussi un Outil de Formation, par les Cours que vous y trouvez régulièrement (Info Nutritionnelle, Guide d'Entretien pour toutes les Pathologies).**
- **NUTRISELF c'est aussi une Assistance par téléphone ou mail** avec la possibilité de poser vos questions. Nous vous aiderons à gérer des cas de patients aux profils complexes.

## Documents disponibles sur le site Nutriself.com

**Nous avons sélectionné les pathologies et les situations les plus courantes** et élaboré leur régime. Vous trouverez entre autres **le Surpoids de l'enfant, la Diversification alimentaire, les Allergies alimentaires, la Femme Enceinte, la Femme Allaitante…**

**Pour chaque thématique, il y a :**

- **Une Fiche conseil (sur 2 à 3 pages) :** Elle explique tout aux parents ! Elle reprend les règles et repères alimentaires adaptés au contexte et détaille les aliments conseillés et déconseillés. **Elle vous fait gagner beaucoup de temps et vous permet d'être sûr(e) de la qualité des conseils donnés**. Vous pouvez la personnaliser et y mettre votre tampon.
- **Des Menus et Recettes (sur 1 à 2 pages) :** Un semainier permet aux parents d'appliquer concrètement vos conseils et leur donne de nombreuses idées de menus et recettes ! Les recettes sont adaptées aux besoins de l'enfant et actualisées en fonction des saisons.
- **Un Guide d'entretien :** C'est votre Cours de Nutrition ! Il vous permet de bien connaître les points importants des conseils à donner. Il vous aide à poser les bonnes questions et à savoir répondre aux interrogations des parents.

**NUTRISELF vous propose également :**

- **Le Journal de la Nutrition** (1 page) : A lecture rapide et thématique, il est à mettre à disposition des parents, en salle d'attente. **Chaque Mois, il traite d'un nouveau sujet**. Par exemple "Allergie ou Intolérance comment faire la différence ?", "Gluten, bon ou pas ?" …
- **L'Info Nutritionnelle** : C'est votre cours de Nutrition concernant le thême du Journal de Nutrition du Mois. Ainsi, en lisant bien cette Rubrique, vous saurez bien répondre aux questions des parents ayant lu le Journal de Nutrition du Mois, sur un sujet qui les concerne eux ou leur enfant.

## Objectifs

- **Vous faire gagner du temps tout en assurant une bonne qualité de conseils nutritionnels** par les Fiches détaillées et complètes que vous remettez aux parents.
- **Enrichir vos connaissances en Nutrition.**
- **Optimiser votre capacité à donner de bons Conseils en Nutrition.**

## Modalités d'inscription et d'activation

**L'activation de votre compte se fait très rapidement.**

**Sur le site nutriself.com**, vous allez dans la Rubrique « Pour s'inscrire ». Vous remplissez bien **le bulletin d'inscription**. Ensuite, vous imprimez le formulaire et vous nous l'adressez par courrier avec **votre règlement à l'ordre d'EPM Nutrition. Dès réception de votre courrier, nous activerons votre compte. L'abonnement dure 1 an, à compter de l'activation de votre compte.**

Vous pouvez aussi, encore plus simplement, remplir le bulletin d'inscription ci joint au catalogue et nous l'envoyer avec votre règlement à l'ordre d'EPM Nutrition.

## Coût

**L'abonnement à NUTRISELF ne coûte qu'environ 1 € par jour** ! Pour une année d'utilisation, NUTRISELF vous revient donc à **438 € TTC.**

**Cet investissement est pour vous une vraie valeur ajoutée !**

**Vous pouvez le déduire de vos revenus au titre d'un Abonnement.**

# Formulaire d'inscription pour activité libérale

**Nom & Prénom :** _____

**Adresse :** _____

_____

_____

**Mail :** _____

**Téléphone :** _____

**Je souhaite m'inscrire à la Formation suivante (entourez la ou les dates qui conviennent)**

| | Dates | Prix |
|---|---|---|
| **Formation Par Correspondance** | | |
| ☐ Nutrition Pédiatrique | **Année 2025** | 1800 € HT* |
| **Dossier Optionnel** | | |
| ☐ Nutrition de la Femme | | 400 € HT* |
| **Journées de Formation en distanciel, au choix, durant l'année 2025 :** | | |
| ☐ « Nutrition de la Femme » | **03/04/25 – 16/10/25** | 400 € HT* |
| ☐ « Nutrition Pédiatrique » 2 Jours | **20 et 21/03/2025 – 24 et 25/09/25** | 800 € HT* |
| ☐ « Diabète de l'Enfant » | **22/05/25 - 27/11/25** | 400 € HT* |
| ☐ « Alimentation, Cultures et Religions » | **18/09/25** | 400 € HT* |
| ☐ « 2025 : Actualités en Nutrition » | **12/06/25 - 30/10/25** | 400 € HT* |

**Service aux patients :**

| | | |
|---|---|---|
| ☐ **NUTRISELF** | 1 an à compter de l'inscription | 438 € TTC |

Total à payer = _____

- *Exonération de TVA au titre de la formation continue.*

**Veuillez retourner ce formulaire ainsi que votre règlement à l'ordre de EPM Nutrition, à l'adresse ci-dessous. Virement bancaire possible (RIB sur demande)**

EPM Nutrition, 11 avenue des Vignes – 92 210 SAINT CLOUD.

Le : ____/____/_____ Signature :

# Formulaire d'inscription pour activité salariée

**Nom & Prénom :** _____

**Adresse :** _____

_____

_____

**Mail :** _____

**Téléphone :** _____

**Je souhaite m'inscrire à la Formation suivante, année 2024 (entourez la ou les dates qui conviennent)**

| | Dates | Prix |
|---|---|---|
| **Formation Par Correspondance** | | |
| ☐ Nutrition Pédiatrique | **Année 2025** | 1900 € HT* |
| **Dossier Optionnel** | | |
| ☐ Nutrition de la Femme | | 500 € HT* |
| **Journées de Formation en distanciel, au choix, durant l'année 2025 :** | | |
| ☐ « Nutrition de la Femme » | **03/04/25 – 16/10/25** | 700 € HT* |
| ☐ « Nutrition Pédiatrique » 2 Jours | **20 et 21/03/2025 – 24 et 25/09/25** | 1400 € HT* |
| ☐ « Diabète de l'Enfant » | **22/05/25 - 27/11/25** | 700 € HT* |
| ☐ « Alimentation, Cultures et Religions » | **18/09/25** | 700 € HT* |
| ☐ « 2025 : Actualités en Nutrition » | **12/06/25 - 30/10/25** | 700 € HT* |
| **Formations de l'équipe, sur le lieu de travail (pour 10 à 15 personnes)** | | |
| ☐ « Nutrition de l'enfant de 0 à 6 ans » | 2 jours, à définir | 3500 € HT° |
| ☐ « Alimentation, Cultures et Religions » | 1 jour, à définir | 2000 € HT° |
| ☐ « Diabètes, Surpoids et Nutrition de l'Enfant » | 1 jour, à définir | 2000 € HT° |
| **Service aux patients :** | | |
| ☐ **NUTRISELF** | 1 an à compter de l'inscription | 438 € TTC |

Total à payer = _____

- *Exonération de TVA au titre de la formation continue.*
- *Hors frais de déplacement, hébergement, restauration*

**Veuillez retourner ce formulaire ainsi que votre règlement à l'ordre de EPM Nutrition, à l'adresse ci-dessous. Virement bancaire possible (RIB à la demande)**

EPM Nutrition, 11 avenue des Vignes – 92 210 SAINT CLOUD.

Le : ____/____/_____ Signature :

## Les 8 bonnes raisons de suivre les Formations EPM NUTRITION et de vous abonner à NUTRISELF …

**1. Vos patients ont besoin de vos Conseils en Nutrition surtout quand ce sont des parents, pour leurs enfants !**

**2. Les parents pourraient bien penser en savoir plus que vous, mais le Médecin et le Professionnel de Santé en règle générale, reste malgré tout la valeur de référence.** A vous de montrer votre compétence et votre avis sur ce qui se dit de vrai … et de faux !

**3. Parler de Nutrition ne prend pas autant de temps que vous pourriez le craindre.** En étant bien formé(e), vous savez poser rapidement les bonnes questions et donner les Conseils adaptés. Raison de plus pour vous abonner à NUTRISELF et donner les Fiches Patients et Menus et Recettes à vos patients : des documents sérieux, complets et valorisants pour vous.

**4. Les Connaissances évoluent très vite.** La diversification alimentaire évolue, les recommandations de prévention des allergies aussi. Bref, il faut sans cesse se tenir au courant des nouvelles données et recommandations.

**5. Plus de 4000 médecins ont déjà suivi les Formations EPM Nutrition et continuent de les suivre. Très nombreux sont ceux qui se sont abonnés à NUTRISELF.** Ils en sont ravis et persévèrent. Pourquoi pas vous ?

**6. Les Formations EPM Nutrition sont uniques car très axées sur la Connaissance des Aliments et la Pratique des Conseils Nutritionnels et Régimes pour tous les contextes de santé.** Ceci s'explique par le cursus du Dr Laurence PLUMEY, Fondatrice d'EPM Nutrition et Médecin Nutritionniste. Elle exerce depuis 15 ans comme Professeur à l'Ecole de Diététique de Paris et a créé EPM Nutrition, pour vous former, vous, les Professionnels de Santé. **Elle exerce aussi à l'Hopital Necker et conseille les familles et les enfants.**

**7. Le coût de votre Formation peut être, éventuellement, pris en charge par le FAF – PM ou le FIFPL, si vous en faites la demande.** EPM Nutrition vous fournira tous les documents nécessaires.

**8. NUTRISELF est un outil unique de Fiches de Prescription Nutritionnelle**, de Menus et Recettes, et autres Services au Patient. Vous y trouvez tout ce qui est nécessaire pour une Consultation de Nutrition rapide et efficace avec des documents sérieux et complets. Les parents vous en seront très reconnaissants et ne feront pas d'erreurs. Par ailleurs, c'est un Service non lié à un Laboratoire ou à un Industriel de l'Agro Alimentaire, et c'est pourquoi il est payant (1 euro par jour !). C'est le prix de l'Indépendance. Vous pouvez le déduire de vos revenus comme Frais d'Abonnement, ou le faire prendre en charge au titre de la Formation Continue en Nutrition.

# Pour la prise en charge de votre Formation

**EPM NUTRITION est certifié QUALIOPI depuis Mai 2022. Cette certification délivrée par l'Etat est une reconnaissance du professionnalisme de l'Organisme EPM NUTRITION en matière d'Actions de Formation. Elle est nécessaire pour la prise en charge des actions de Formation par les OPCO.**

## Si vous êtes médecin installé en libéral

**C'est le FAFPM (Fonds d'Assurance Formation de la Profession Médicale) qui prendra en charge le coût de votre Formation.**

**Dans les 30 jours qui suivent la Formation, vous devez leur adresser votre Dossier.**

- **Votre Attestation de Cotisation pour la Formation Professionnelle (CFP), délivrée par l'URSSAF.**
  - Elle vous êtes adressée chaque Année par l'URSSAF, au titre de l'exercice de l'année précédente.

- **Le Formulaire de Formation Individuelle délivré le FAFPM**
  - Vous le trouvez très facilement sur le site www.fafpm.org/formations_individuelles_demande.html
- **Le Programme de Formation**, fourni par EPM Nutrition
- **Votre Attestation de présence**, fournie par EPM Nutrition
- **Votre Attestation de règlement des frais d'inscription à la Formation**, fournie par EPM Nutrition
- **Un RIB** au format IBAN.

## Si vous êtes un Professionnel de Santé installé en Libéral : Puéricultrice, Diététicienne, Infirmière …

**Vos Formations peuvent bénéficier d'une prise en charge par l'Organisme FIF – PL.**

**Constituez votre Dossier et faites votre demande d'entente préalable sur le site www.fifpl.fr (Tel : 01 55 80 50 00), au moins 30 jours avant le début de la Formation.**

- Formulaire de demande d'entente préalable,
- Votre Attestation URSSAF de Cotisation à la Formation Professionnelle (CFP),
- Le Programme de la Formation et le coût (fourni sur demande par EPM Nutrition),
- La Convention de Formation (fournie par EPM Nutrition),
- Votre RIB.

## Si vous êtes Salarié(e) d'une Entreprise (PMI ou autre …)

**Vos formations relèvent d'un OPCO.**
**Constituez votre Dossier de demande préalable en allant sur le site www.actalians.fr (Tel : 01 53 00 86 00) au moins 30 jours avant le début de la Formation.** Il vous sera demandé :

- De remplir le Formulaire de demande d'entente préalable,
- D'indiquer le Programme de la Formation et le coût de cette Formation,
- D'indiquer le montant de votre salaire mensuel.

Sachez que tous les cas de figure sont étudiés par ces Organismes et que la Formation par Correspondance et même NUTRISELF peuvent éventuellement être pris en charge. Nous vous fournirons les Justificatifs nécessaires à la constitution de votre Dossier

## Si vous êtes en reconversion professionnelle

**POLE EMPLOI** vous aidera éventuellement à prendre en charge tout ou partie du coût de votre Formation. EPM Nutrition vous fournira tous les Justificatifs nécessaires.

**Pour tout renseignement :**
**EPM Nutrition : 01 41 12 96 07**
**formation@epm-nutrition.org**

# Conditions Générales de Vente

Définies selon l'article L.441-6 du Code de commerce, elles prévoient les conditions de vente, le barème des prix unitaires, les réductions de prix, les conditions de règlement et les pénalités de retard.

1. **Les conditions de vente.**

A la réception de la demande d'inscription, il est établi un Contrat de Formation ou une Convention de Formation entre l'organisme EPM NUTRITION et l'apprenant ou l'Entreprise. Ce Contrat ou cette Convention stipule l'objet du Contrat ou de la Convention (Intitulé de la Formation, Objectif, Programme, Méthode, Durée, Evaluation), l'effectif formé, les dispositions financières, les modalités de règlement, les contextes de dédit ou abandon et la protection du contenu des documents. Le Contrat de Formation précise, en plus, le délai de rétractation.

Concernant les particuliers :
En plus du Contrat de Formation, la facture à acquitter est également adressée. Le règlement doit en être effectué dans les 30 jours. A réception du règlement, par chèque ou par virement bancaire, l'organisme EPM NUTRITION adressera une facture acquittée à l'apprenant et s'engage à lui rendre disponible le contenu de la Formation sur l'intranet, puis chaque mois à recevoir les programmes de travail mensuels ainsi que les liens zoom dans les 2 jours précédant les visioconférences prévues. L'apprenant sera également averti de la date de l'examen final écrit.

Concernant l'inscription à une (ou plusieurs) Journée(s) de Formation en distanciel, à réception du règlement, l'organisme EPM NUTRITION s'engage à adresser à l'apprenant sa convocation à la date de Formation, précisant date, durée, conditions de Formation.

Concernant les Entreprises :
Si le choix est fait de régler la Formation à service fait, ceci sera mentionné dans la Convention signée entre l'organisme EPM NUTRITION et l'Entreprise pour son ou ses salariés. Sur la foi de l'Attestation de présence et de Formation, l'Entreprise s'engagera à régler dans les 30 jours, la facture qui lui sera adressée à service fait. Faute de quoi, des pénalités de retard pourront être appliquées selon les termes de la Convention.

## 2. Le barème des prix unitaires.

Celui-ci est stipulé sur le bulletin d'inscription et sur la Convention et le Contrat de Formation.
Il précise le coût de la Formation à distance sur 9 mois, pour un particulier ou un salarié - le coût de chaque Dossier optionnel complémentaire – le coût de chaque journée de Formation en distanciel – le coût de l'abonnement à Nutriself. Les tarifs sont indiqués en H.T car le taux de TVA ne s'applique pas, au motif de la Formation continue. L'organisme EPM NUTRITION, se réserve le droit de modifier ses tarifs d'une année sur l'autre, mais ceci sera toujours indiqué sur les programmes de Formation. Par ailleurs, aucune augmentation ne sera applicable sur une Formation en cours.

## 3. Les réductions de prix.

Si l'apprenant souhaite, en plus de sa Formation de Conseil en NAPSO-THERAPIE, s'inscrire à des Journées de Formation complémentaires, un forfait peut alors être décidé par l'organisme EPM NUTRITION, au prorata du nombre de journées concernées. Ainsi, 3 ou 4 journées de Formation peuvent bénéficier d'une réduction de 10% sur le montant global. Ceci est indiqué dans le coût global figurant sur la Convention ou le Contrat de Formation et le Programme des Formations. Seul l'organisme est à même de décider de ce montant forfaitaire. En aucun cas un apprenant ne peut réclamer une remise ou réduction s'il était amené à rencontrer des difficultés dans son apprentissage.

## 4. Les conditions de règlement et pénalités de retard.

Le règlement peut être effectué par chèque ou par virement, à l'ordre d'EPM Nutrition. Il le sera à réception de la facture, dans un délai de 30 jours. Au-delà de ce délai, des pénalités de retard peuvent être appliquées ; les sommes dues porteront intérêt au taux légal majoré de 50% à compter de la date d'échéance. En cas de règlement fractionné en plusieurs chèques ou plusieurs virements bancaires, l'apprenant s'engage expressément à autoriser le débit mensuel des chèques qu'il a fourni, à échéance du 15 de chaque mois.

Concernant les virements bancaires, l'apprenant s'engage à les effectuer selon l'accord passé avec EPM Nutrition, au 15 de chaque mois. Un retard de 15 jours ou plus, expose l'apprenant à l'application de pénalités de retard. Les sommes dues porteront intérêt au taux légal majoré de 50% à compter de la date d'échéance.

## 5. Annulation de la Formation.

Si l'élève décide d'arrêter sa Formation alors que celle-ci a commencé, il ne peut en aucun cas demander à être remboursé. De même, s'il s'était engagé à régler sa Formation en plusieurs mensualités (par chèques ou par virements), il ne doit en aucun cas bloquer les dépôts de chèques ou les virements prévus. Toute formation débutée est due. Toutefois, si pour des raisons de santé, l'élève n'a pas pu suivre la Formation, tout en étant dans l'obligation de l'avoir réglée, il a la possibilité – avec l'accord de l'organisme EPM Nutrition- de se ré-inscrire à la Promotion suivante.

## 6. Confidentialité et reproduction des documents.

Tout au long de la Formation, l'apprenant a accès, par mail, à des documents de types vidéos, présentations power point et documents pédagogiques. Ces documents sont strictement personnels et dédiés à sa Formation. Il ne doit en aucun cas les utiliser pour en faire un usage commercial ou les partager avec d'autres personnes pour leur permettre de se former. Ceci est valable pendant et après la Formation, sans durée limitée.

Document rédigé en Février 2025